

COLLECTIF

LA SIGNIFICATION DES PARFUMS

DANS

LE CANTIQUE DES CANTIQUES



**LA SIGNIFICATION DES PARFUMS
DANS
LE CANTIQUÉ DES CANTIQUES**

PROLOGUE

Suite à la publication du Commentaire des Cantiques qui est le livre le plus parfumé de la Bible, nous vous proposons une étude sur la signification des différents parfums qui y sont mentionnés. L'importance des fragrances est considérable dans toute la Bible comme dans la vie mystique.

CHAPITRE I

ÊTES-VOUS AU PARFUM ?

Les récepteurs olfactifs, innervés par le 1er nerf crânien, sont situés en haut du nez. Il y a environ 50 millions de récepteurs olfactifs dans l'épithélium olfactif humain, dont la taille totale chez l'homme est proche de celle d'un petit timbre-poste, la moitié étant située en haut à gauche et l'autre en haut de la narine droite. Les surfaces réceptives des cellules olfactives sont ciliées et se prolongent dans une couche de mucus. Il y a un renouvellement constant des cellules olfactives. Leur vie active moyenne a été estimée à environ 28 jours. Une caractéristique neurologique majeure de l'odorat est le grand nombre de cellules réceptrices qui convergent vers un nombre relativement faible de cellules secondaires, situées dans les bulbes olfactifs situés sur la surface inférieure du cerveau. Cette convergence indique que le sens a évolué en

termes de sensibilité. On a calculé que seulement sept ou huit molécules frappant une cellule olfactive produiraient une impulsion nerveuse, une quarantaine de cellules nerveuses devant être stimulées avant qu'une sensation olfactive ne soit signalée. Il y a eu de nombreuses théories de l'olfaction, mais aucune n'a réussi à expliquer comment nous détectons les odeurs.

Les neurosciences ont fait de grands progrès, mais il semble qu'elles soient encore balbutiantes. L'homme neuronal ne rend pas compte de l'âme et de la conscience. Certains chercheurs suggèrent même que la conscience ne se situe pas dans le cerveau, mais qu'elle soit extracorporelle. Or la phytothérapie et l'aromathérapie démontrent qu'il existe une véritable psychologie des parfums tout comme on peut parler d'une médecine des parfums. Nous consacrerons un chapitre aux parfums non faits de main d'homme, aux senteurs mystiques qui parlent directement à l'âme.

L'odeur est une manière de rentrer en contact avec les autres et de les percevoir sur le plan symbolique. Dès que nous sentons une odeur, les neurones nous renvoient à la mémoire et forment des images plaisantes ou désagréables. Nous pouvons saliver en passant devant une boulangerie d'où sortent des effluves de bon pain frais, des parfums synthétiques sont diffusés devant les croissanteries des villes qui ne sont en fait que des réchaufferies de produits congelés et des images de pains au chocolat sortant juste du four nous donne une irrésistible envie de faire un écart de régime, passer devant une parfumerie de centre commercial nous aspire dans le magasin pour pénétrer dans un monde de rêves où se trouveraient des dizaines de jeunes et jolies femmes dont les photos liées à la publicité des grandes marques sont affichées. Nous avons l'impression que si nous trouvons le bon parfum notre vie s'enchantera d'un coup. On peut passer une heure à essayer différentes marques et on hésite, trop lourd, trop fruité, trop boisé, entêtant, on sent sa peau, on attend que se dissipe l'odeur d'alcool et que le parfum interagisse avec l'acidité de notre peau. Nous pensons aux prix, mais comme le dit un slogan « nous le valons bien ». L'estime de soi entre alors en jeu.

L'éthologie nous est d'un grand secours pour comprendre la psychologie des parfums, car l'homme est un grand handicapé du « tarin ». La découverte des phéromones chez les animaux a soulevé de grands questionnements. Un chien devient incontrôlable quand les effluves d'une chienne en chaleur lui parviennent, ayant parcouru parfois plusieurs kilomètres. Il semble que l'homme et la femme en soient dépourvus, mais les odeurs corporelles nous informent sur la compatibilité génétique de deux individus. La testostérone et la progestérone produisent des odeurs ainsi que les sécrétions axillaires qui

produisent « l'odeur du mâle » qui attireront un type de femmes et seront rédhitoires pour un autre type. Les menstrues aussi ont une odeur qui peut véhiculer l'information : « ce n'est pas le moment ». Pendant les changements hormonaux de la ménopause, une odeur bien particulière est également émise. Nous pallions aux manques de phéromone par l'usage des parfums. Nous désirons être irrésistibles ! Le musc qui est un parfum d'origine animale possède un grand pouvoir d'attraction et il en fait un grand usage dans le monde arabe alors que ce parfum est absent de la Bible comme les graisses animales, le vecteur des parfums étant les graisses végétales dont la reine est l'huile d'olive.

L'usage des parfums dans le monde moderne pallie à des manques psychologiques, à un besoin de modifier l'image de soi tout comme le maquillage qui vous relook pour qu'on vous reluque. Le relooking est un art et un moyen thérapeutique pour booster l'estime de soi et guérir des distorsions cognitives sur la perception de son image et de son importance aux yeux des autres. Les magazines se font un grand plaisir de vous montrer la photo des stars en tenue négligée et sans maquillage, la déception est alors au rendez-vous.



L'éthologie nous apprend aussi que l'homme a besoin de marquer son territoire, promenez un chien n'est pas toujours de tout repos, car il renifle l'urine de tous les chiens qui ont marqué le territoire avant eux et il lève la tête pour y implanter leur propre odeur. Ainsi certaines personnes ont besoin de remplir l'espace avec un parfum fort dont l'odeur demeurera longtemps après leur départ des lieux qu'ils visitent, on les suit à la trace. Ils savent aussi que les autres possèdent une mémoire olfactive tenace.

D'autres ont perdu l'odorat - anosmie – et quand cette pathologie n'a pas de cause neurologique, cela signifie qu'ils désirent couper le contact et ne pas sentir tous ceux qu'ils ont dans le pif ou qu'ils ne peuvent pas blairer.

Les illusions olfactives peuvent participer d'un délire paranoïaque. De mauvaises odeurs - cacosmie - sont perçues comme la présence d'un ennemi invisible. Ce fut le cas de Louis XI, surnommé l'universelle aragne.

Que nous disent les slogans des parfumeurs : parce que vous le valez bien !

- " Croquer le mâle, croquer le bien " Amour, Parfum
- " La séduction de tous les instants " Amour, Beauté, Parfum
- " Le parfum parfumé au plus-que-parfait " Parfum
- " Dans la peau avant la victoire " Parfum, Sport
- " On vous porte même dans notre coeur " Amour, Parfum, Transport
- " Le parfum d'un sentiment rare " Beauté , Parfum
- " De l'Art de la Danse à l'Art du parfum il n'y a qu'un pas " Repetto
- " Pour un monde plus beau "Flower by Kenzo
- " L'occitane en Provence, Une histoire vraie "L'Occitane en Provence
- " Imaginez toutes les beautés "Nocibé
- " Naturellement irrésistible " Brut
- " Une sacrée nature ! " Corine de Ferme
- " Le plus brûlant des parfums d'homme "Scorpio
- " This is Her! This is Him! " Zadig & Voltaire
- " En chaque femme sommeille une danseuse "Repetto
- " Prenez la vie du bon cottage " Cottage
- " La beauté qui me ressemble "Marionnaud
- " Parfumé par nature. "Cottage
- " Mon premier délice " Anaïs Anaïs de Cacharel
- " Tout feu tout femme " Opium de Yves Saint Laurent
- " Votre parfum, vos règles du jeu " Hugo Boss

Les clips publicitaires des marques de parfum traduisent par les images et par le son le sens des parfums. Ils sont des moyens de communication, communication avec soi-même d'abord, communication avec l'autre qu'on attire à soi (séduction) à qui l'on dit ce que l'on est (ou voudrait être) et ce que l'on veut, mais aussi communication avec un autre monde idéalisé, magique, esthétique et sensuel, un paradis oriental où règne le luxe et la volupté éternelle. Cette notion de communication avec une réalité invisible est très

importante, car nous la retrouverons dans les parfums mystiques.



En 1975, Paolo Rovesti (1902-1983), chimiste et pharmacien reconnu comme le «père de la phytocosmétique», a découvert une distillation en terre cuite dans la vallée de l'Indus, au Pakistan occidental, qui date d'environ 3000 ans avant Jésus-Christ.

Par conséquent, nous savons que le processus de distillation était connu dès -3000, et que l'art et la science de la parfumerie étaient bien développés dans L'Égypte Dynastique. Une gamme considérable de produits aromatiques était disponible et était utilisée à de nombreuses fins autres que la parfumerie, comme l'embaumement des morts. Il est reconnu que non seulement les anciens Égyptiens, mais aussi les Assyriens, les Babyloniens, les Chaldéens, les Hébreux, les Perses et les Grecs utilisaient des aromates végétaux largement comme des parfums, des encens et des médicaments.

En France 160 000 flacons de parfum sont vendus chaque jour. Nous verrons comment nous en sommes arrivés là.

CHAPITRE II

SELON LA SCIENCE DU PARFUMEUR

L'AUTEL DE L'ENCENS

Dans la révélation biblique, Dieu éduque son peuple. Un des grands principes de cette éducation est de rendre visible l'invisible. C'est que l'homme soit rendu capable de communiquer avec Dieu et le sommet de cette pédagogie est la liturgie. C'est vrai dans les l'Ancien Testament et c'est vrai pour l'Église. L'interdiction des représentations du monde créé et de l'invisible ne s'applique plus dans le Temple. L'Arche surmontée des chérubins, l'image de ces mêmes anges reproduite sur le voile du Temple, les nombreuses décorations comme les grandes en or, les taureaux sous le bassin en sont la preuve. En détournant son peuple de l'idolâtrie, l'intention divine est de le mener peu à peu à la réalité céleste.

Les deux citations qui suivent où saint Jean voit le Ciel ouvert nous apprennent qu'il n'y a pas d'autel des holocaustes, car le sacrifice sanglant a été totalement assumé par le Christ, mais par contre il se trouve un autel des parfums devant le trône de la Gloire :

Apocalypse 8:3 Et un autre ange vint, et il se tint sur l'autel, ayant un encensoir d'or ; on lui donna beaucoup de parfums, afin qu'il les offrît, avec les prières de tous les saints, sur l'autel d'or qui est devant le trône.

Apocalypse 9:13 Le sixième ange sonna de la trompette. Et j'entendis une voix venant des quatre cornes de l'autel d'or qui est devant Dieu.

Tel qu'il est décrit, il est semblable à l'autel d'or du Temple avec ses quatre cornes qui symbolisent comme sur la tête de Moïse le rayonnement glorieux. L'offrande de l'encens n'a pas été abolie chez les chrétiens. Dans la synagogue il a été remplacé par un des trois offices quotidiens qui s'appelle *mincha* où l'on récite le psaume traditionnel lié à l'offrande du soir : que ma prière s'élève devant toi comme l'encens et mes mains comme l'offrande du soir. C'est l'origine du lucernaire ou de l'office de vêpres où l'on chante Joyeuse Lumière en allumant les cierges et en offrant l'encens. Puisse cet usage remise en valeur par la Communauté monastique de Jérusalem reprendre vie dans toute l'Église comme elle le fut dans le rite ambrosien.

UN PARFUM DONT DIEU A LA RECETTE

Exode (30, 34-38)

YHWH dit à Moïse : "Prends des aromates : storax, onyx, galbanum, aromates et pur encens, chacun en quantité égale et tu en feras un parfum à brûler comme en opère le parfumeur, salé, pur, saint. Tu en broieras finement une partie et tu en mettras devant le Témoignage [l'Arche d'Alliance], dans la Tente du Rendez-vous, là où je te donnerai rendez-vous. Il sera pour vous éminemment saint. Le parfum que tu fais là, vous n'en ferez pas pour vous-mêmes de même composition. Il sera saint pour toi, réservé à YHWH. Quiconque fera le même pour en humer l'odeur sera retranché de son peuple."

SELON LA SCIENCE DU PARFUMEUR

Exode 30:25 : Tu feras avec cela une huile pour l'onction sainte, composition de parfums selon l'art du parfumeur; ce sera l'huile pour l'onction sainte.

Exode 30:35 Tu feras avec cela un parfum composé selon l'art du parfumeur; il sera salé, pur et saint.

Exode 37:29 Il fit l'huile pour l'onction sainte, et le parfum odoriférant, pur, composé selon l'art du parfumeur.

2 Chroniques 16:14 on l'enterra dans le sépulcre qu'il s'était creusé dans la ville de David. On le coucha sur un lit qu'on avait garni d'aromates et de parfums préparés selon l'art du parfumeur, et l'on en brûla en son honneur une quantité très considérable. Lévitique 2:2 on l'amène aux prêtres, fils d'Aaron, et on en prend une pleine poignée de la farine, de l'huile, avec tout l'encens puis le prêtre fait fumer à l'autel ce mémorial. C'est un mets consommé, un parfum apaisant pour le SEIGNEUR.

Lévitique 6:15 (6-8) On en prélève une poignée de la farine de l'offrande, de l'huile, avec tout l'encens qui se trouve sur l'offrande et on la fait fumer à l'autel : parfum apaisant, mémorial pour le SEIGNEUR.

Nombres 16:46 (17-11) et Moïse dit à Aaron : Prends ta cassolette, mets-y du feu de l'autel, mets-y de l'encens et va vite vers la communauté ; fais pour elle le rite d'absolution, car le SEIGNEUR a déchaîné sa colère : le fléau a déjà commencé.

1 Samuel 2:28 Ton père, je l'ai choisi parmi toutes les tribus d'Israël pour en faire mon prêtre, qui monterait à mon autel, ferait fumer l'encens et porterait

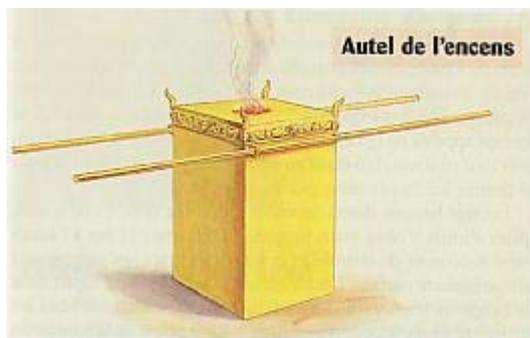
l'éphod en ma présence. J'ai donné à la maison de ton père tout ce qu'offrent les fils d'Israël.

1 Rois 9:25 Trois fois par an, Salomon offrait des holocaustes et des sacrifices de paix sur l'autel qu'il avait bâti pour le SEIGNEUR et il brûlait de l'encens sur l'autel qui était devant le SEIGNEUR. Ainsi donnait-il à la Maison sa raison d'être.

1 Rois 12:33 Il monta à l'autel qu'il avait érigé à Béthel, le quinzième jour du huitième mois, date qu'il avait fixée à son idée ! Il célébra une fête pour les fils d'Israël et il monta à l'autel pour y brûler de l'encens.

Luc 1:11 Alors lui apparut un ange du Seigneur, debout à droite de l'autel de l'encens.

Les hébreux avait appris l'art du parfumeur en Égypte et aussi l'art de la cosmétique (rappelons que ce mot vient du grec cosmos synonyme d'harmonie et de beauté)



L'offrande du soir

2 Rois 16:15

Et le roi Achaz donna cet ordre au sacrificateur Urie : Fais brûler sur le grand autel l'holocauste du matin et l'offrande du soir, l'holocauste du roi et son offrande, les holocaustes de tout le peuple du pays et leurs offrandes, verses-y leurs libations, et répands-y tout le sang des holocaustes et tout le sang des sacrifices; pour ce qui concerne l'autel d'airain, je m'en occuperai.

Esdras 9:4

Après de moi s'assemblèrent tous ceux que faisaient trembler les paroles du Dieu d'Israël, à cause du péché des fils de la captivité; et moi, je restai assis et désolé, jusqu'à l'offrande du soir.

Esdras 9:5

Puis, au moment de l'offrande du soir, je me levai du sein de mon humiliation, avec mes vêtements et mon manteau déchirés, je tombai à genoux, j'étendis les mains vers l'Éternel, mon Dieu,

Psaumes 141:2

Que ma prière soit devant ta face comme l'encens, Et l'élévation de mes mains comme l'offrande du soir!

Daniel 9:21

je parlais encore dans ma prière, quand l'homme, Gabriel, que j'avais vu précédemment dans une vision, s'approcha de moi d'un vol rapide, au moment de l'offrande du soir.

Après la destruction du Temple le culte synagogaal a remplacé l'offrande du soir par l'office de Min'ha qui débute avec des passages préliminaires liés au service de l'a949066près-midi dans le Temple, auxquels s'ensuit Achrei (le Psaume 145), suivi de la amidah (prière silencieuse) de dix-neuf bénédictions récitées debout en faisant face à Jérusalem. Elle se termine par de brèves prières de pénitence (hormis les jours et les occasions festives) et l'hymne « Alénou ».

Joyeuse lumière, splendeur éternelle du Père.
 Saint et bienheureux Jésus Christ !
 Venant au coucher du soleil
 Contemplant la lumière du soir
 Nous chantons le Père et le Fils,
 Et le Saint Esprit de Dieu.
 Nous Te chantons, Ressuscité,
 Toi qui surgis des ténèbres du tombeau
 Étoile du matin qui devance l'aurore
 Dont l'éclat resplendit jusqu'au monde nouveau.
 Reste avec nous, Seigneur,
 Car déjà le jour baisse
 Illumine nos yeux au soir de cette Pâques
 Toi la lumière qui ne connaît pas de couchant.



Consécration d'un autel

LE CHRISTIANISME ET LES PARFUMS

Le témoignage des premiers Pères de l'Église est capital pour comprendre l'essence du christianisme. Le chrétien a vocation à la marginalité. Il est le sel de la terre et non la terre, il est levain dans la pâte, mais non la pâte. Malheureusement il a perdu cette vocation et s'est mis à la remorque du monde, il s'est soumis au monde quand il ne se comporte pas comme maître du monde. Un certain nombre de professions lui étaient interdites : être juge, militaire, commerçant. Allez dire cela, aujourd'hui aux évangéliques américains qui se réclament d'un évangile authentique ou aux membres de l'Opus Dei.

Le contexte païen les forçait au végétarisme, puisque le « concile » de Jérusalem avait décidé que si les nouveaux convertis n'étaient pas soumis à la circoncision, ils devaient s'abstenir du sang et de la viande sacrifiée aux idoles qui étaient ensuite revendus sur les marchés.

Il ne se trouve pas de mépris du corps et des sens, les bains publics où l'on se baignait nus étaient autorisés, mais à des heures de non-mixité. La pudibonderie que notre culture en décomposition qualifie de judéo-chrétienne viendra plus tard avec l'influence de la gnose, du platonisme et plus encore du néo-platonisme. Ce qui est pratiqué c'est la décence et la modération.

Tertullien : siège de ces sens ? les yeux et les narines, si je ne me trompe. Jouis donc de ces fleurs par la vue et par l'odorat, puisque ce sont les sens propres à ces fleurs ; jouis-en par les yeux et par les narines, puisque ce sont, les organes où siègent ces sens. La substance t'a été communiquée par Dieu ; l'usage vient du monde ; toutefois un usage illégitime ne peut prescrire contre l'usage légitime. Que les fleurs tressées ou enlacées en bouquet, retenues par la soie ou par le jonc, soient pour toi ce qu'elles sont abandonnées à elles-mêmes et libres : une chose que l'on regarde ou que l'on respire. Si tu as tant de goût pour un faisceau de fleurs, réunies l'une à l'autre, afin d'en porter avec toi un plus grand nombre à la fois, et d'en respirer le parfum en même temps, cache-les dans ton sein, puisqu'elles ont tant de pureté ; répands-les sur ta couche, puisqu'elles ont tant de délicatesse ; confie-les à la coupe, puisqu'elles ont tant d'innocence ; jouis-en autant de fois que tu as de facultés, Mais, placées sur ta tête, quel plaisir te donnent-elles ? En quoi une couronne te profite-t-elle plus qu'un bandeau ? la couleur t'échappe ; le parfum n'arrive pas jusqu'à tes narines ; la délicatesse est perdue pour toi. Il est aussi contraire à la nature de rechercher des fleurs pour sa tête que des aliments pour l'oreille ou des sons pour les narines. Or, tout ce qui est contre nature, mérite, dans l'opinion de tous, la dénomination de monstre ; chez nous, il est flétri par le mot de sacrilège contre le Dieu maître et auteur de la nature. Au surplus, toutes les substances, en tant que créatures de Dieu, sont pures, et à ce titre sont d'un usage commun ; mais la manière d'en user n'est point indifférente. En effet, j'immole un coq pour moi, de même que Socrate pour Esculape : que l'odeur de quelque lien me répugne, je brûle quelque parfum d'Arabie ; sans doute, mais non avec les mêmes rites, les mêmes insignes, les mêmes cérémonies que devant une idole. Si, en effet, la simple parole suffit pour souiller la créature, au témoignage de l'Apôtre, « Si quelqu'un vous dit : Ceci a été immolé aux idoles, n'y touchez point, » à pins forte raison est-elle souillée, quand vous dansez avec le vêtement, le rite et la cérémonie des idoles. Ainsi la couronne devient chose consacrée aux idoles. Avec ce rite, ce vêtement et ces cérémonies, elle est immolée à ses propres auteurs dans la personne de l'idole. Aussi le Chrétien ne doit-il pas participer à un usage qui leur est spécialement réservé, puisqu'il ne se trouve point parmi les choses de Dieu. Voilà pourquoi l'Apôtre s'écrie : « Fuyez l'idolâtrie : »

LE COMMERCE :

Quant au commerce, nous y trouverons à la tête de tous les délits « la cupidité, cette racine de tous les maux, qui, enlaçant plus d'un fidèle, lui a fait faire

nauffrage dans la foi, » quoique le même Apôtre appelle ailleurs la cupidité une idolâtrie. À la suite arrive le mensonge, ministre de la cupidité. Je ne dis rien du parjure, puisqu'il n'est pas même permis de jurer. Le commerce est-il une occupation convenable à un serviteur de Dieu ? Au reste, retranchez la cupidité, qui est cause que l'on acquiert, la nécessité de commencer disparaît avec la cause qui fait que l'on acquiert. Mais qu'il y ait un gain légitime, pourvu qu'il soit en garde contre les séductions de la cupidité et du mensonge, d'accord ; je crains qu'il n'aille encore heurter à l'idolâtrie, parce qu'il appartient au génie même et à l'âme de l'idolâtrie, ce métier qui engraisse tous les démons. N'est-il pas lui-même la première de toutes les idolâtries ? Qu'importe que les mêmes marchandises, en d'autres termes, que l'encens et les parfums étrangers destinés au culte des idoles, servent également à guérir les malades, et chez nous à ensevelir les morts ? Toujours est-il que la pompe des sacerdoxes et des sacrifices idolâtriques étant alimentée par vos périls, vos ; pertes, vos fatigues, vos calculs, vos voyages et vos trafics, vous n'êtes plus rien qu'un pourvoyeur d'idoles. Personne ne niera que l'on peut soulever ce reproche contre tous les genres de commerce.

Pour Tertullien le pire des métiers pour un chrétien c'est d'être marchand d'encens.

De la toilette des femmes

« Mais que la pompe dans laquelle se complaisent les femmes ne soit pas condamnée d'avance par la malice des inventeurs, je le veux bien. Ne reprochons à ces anges ni leur désertion du ciel, ni leur alliance avec la chair, à la bonne heure. Examinons en elles-mêmes les qualités de ces objets, nous y surprendrons tous les secrets de leur concupiscence. L'habillement des femmes consiste en deux choses principales, les ornements et les recherches. J'appelle ornements ce qu'elles nomment d'ordinaire le monde féminin ; et recherches ce qui mériterait mieux le nom d'immonde. D'un côté, l'or, l'argent, les pierreries, les étoffes précieuses ; de l'autre, les soins immodérés prodigués à la chevelure, à la peau, et à toutes les parties du corps qui attirent les regards. Ici, crime de vanité ; là, crime de prostitution. Je le prouverai. D'après ce simple aperçu, qu'y a-t-il là de conforme à ta discipline, servante de Dieu, toi qui fais profession d'une discipline toute contraire, je veux dire d'humilité et de chasteté ? »

« Empruntons un langage profane : ici je ne suis plus qu'un païen parlant à des païennes. Contentez-vous de plaire à votre époux. Vous êtes d'autant plus assurée de lui plaire que vous chercherez moins à plaire aux autres. Troupeau

béni, ne craignez point. Nulle épouse n'est sans agrément pour son époux. Elle sut assez lui plaire le jour où, sensible à la recommandation de sa beauté ou de ses mœurs, il en fit l'élue de son cœur. Ne dites pas : En dédaignant la parure et les soins, je m'attirerai la haine ou l'indifférence d'un mari. Un mari, quel qu'il soit, exige avant tout de son épouse une chasteté inviolable. Le Chrétien ne lui demande point d'être belle. Un disciple de la Croix ne se laisse pas éblouir aux avantages qui séduisent le Gentil. L'infidèle, au contraire, grâce à ses monstrueuses préventions contre nous, soupçonne ces grâces qu'il redoute. Pour qui entretenez-vous donc votre beauté ? Pour le fidèle ? il ne l'exige point. Pour l'infidèle ? il ne la croit pas désintéressée. À quoi bon tant d'efforts, pour recueillir d'une part des mépris, de l'autre des soupçons ? »

Tertullien s'adresse aux femmes de Carthage et il prépare la voie à un saint Augustin qui fera preuve d'un pessimisme radical envers la sexualité et considérera que le plaisir est une conséquence du péché originel. S'en est fini des fards et des produits de beauté, des fragrances et des parfums pour bon nombre de siècles. L'encens est désormais réservé à Dieu seul et l'huile odoriférante à la fabrication du saint chrême, l'huile de l'onction.

Le retour des parfums

Il faudra attendre le XIIème siècle pour que les parfums refassent leur apparition dans la culture chrétienne grâce aux croisades et à l'essor de l'Islam. En effet Mohamed affirme dans un hadith : « J'ai aimé de votre monde ici-bas le parfum et les femmes, mais le comble de ma satisfaction réside dans la prière » Le Moyen-Age fera dès lors un grand usage des épices orientales et des senteurs venues du Levant et de l'Afrique du Nord.

Le siècle qui fut le plus grand consommateur de parfum est sans aucun doute le XVIIème. Pour la bonne et simple raison que, dans la noblesse, on ne se lavait pas ! Louis XIV n'a pris qu'un bain dans sa vie. La faculté qui craignait les miasmes de toute sortes prohibait l'usage de l'eau à juste titre, car elle était contaminée par les excréments humains et était responsable de la typhoïde et d'autres maladies. L'air était considéré comme le véhicule de ces miasmes y compris ceux de la peste. Il fallait donc se parfumer abondamment pour masquer les odeurs corporelles et pour mettre en fuite les agents pathogènes. On purifiait l'air par toutes sortes de fumigations. Si vous avez un certain âge, vous devez vous souvenir du papier d'Arménie que nos parents faisaient brûler dans les habitations pour chasser les mauvaises odeurs. Louis XIV qui souffrait d'une fistule dans le palais puait terriblement et il fit un tel abus de parfums qu'il devint allergique.

Mais l'usage du parfum en Islam est réservé à l'intimité surtout pour les femmes bien sûr, citons quelques textes contemporains qui s'appuient sur des interprétations du Coran :

En Islam, il y a des permissions, des interdictions et des restrictions.

Un exemple concret est la permission [qui]est accordée aux femmes de se rendre dans les mosquées. Cette autorisation a bien sûr ses conditions non négligeables : elles peuvent s'y rendre à condition de ne pas se parfumer et d'éviter tout ce qui est susceptible d'attirer les regards et d'exciter la libido des hommes. (6) La raison de cette interdiction générale, qui n'est pas limitée au chemin de la mosquée, est le fait que la femme [qui] se parfume pour sortir est un facteur de tentation.

D'après Busr ibn Sa'ïd, d'après Zaynab Ath-Thaqafiyyah qui rapporte du Prophète sallallahu aleyhi wa sallam qu'il a dit : 'Si l'une d'entre vous veut se rendre à la mosquée pour la prière du 'Ishâ, qu'elle ne se parfume pas cette nuit-là'. (Sahih Muslim). Il est authentiquement rapporté dans le recueil de Muslim d'après Abû Hurayrah que le Prophète sallallahu aleyhi wa sallam a dit : 'Si une femme s'est parfumée d'encens, qu'elle n'assiste donc pas à la prière du 'Ishâ avec nous'.

At-Tirmidhî (2786) rapporte d'après Abû Mûsa que le Prophète (sallallahu aleyhi wa sallam) a dit : 'Tout œil est fornicateur. Et quand la femme se parfume et passe près d'un groupe d'hommes, elle est alors telle et telle.' C'est-à-dire fornicatrice. Les rapporteurs de ce hadith sont dignes de confiance. C'est un grand péché pour la femme que de se parfumer puis de passer près d'un groupe d'hommes, en raison de la tentation qui en découle. Et ceci est valable, que sa destination soit la mosquée ou un autre lieu.

Certaines d'entre nous diront 'oui, mais ce n'est que du parfum', d'autres diront 'qu'est-ce qu'il y a de mal à sentir bon pour sortir ?'. Mes soeurs, êtes-vous déjà passée près d'une femme parfumée ? Une bonne odeur qui entre jusqu'à vos narines et envahit vos poumons, même après qu'elle ait disparu de votre vue. Et si elle n'a pas disparu, vous vous retournez et regardez 'qui est cette femme avec cette belle senteur' ? Vous êtes une femme, nous sommes bien d'accord ? Et l'effet sur les hommes, vous y avez déjà pensé ? Aimerais-tu réveiller les sens des hommes, toi, ma soeur pudique qui désire passer inaperçue, et gagner la satisfaction d'Allah?

Sachez mes soeurs qu'être parfumée ne signifie pas être propre. La propreté est le nettoyage corporel, s'épiler/se raser les aisselles et les parties intimes, se laver le corps, les cheveux, et être présentable. La musulmane doit être propre, se laver et ne pas dégager d'odeur nauséabonde. Il existe des déodorants sans

parfum pour les sœurs qui ne peuvent se passer de leur déodorant. Aucune odeur se dégage de ceux-ci. Tout comme la lessive trop parfumée qui reste sur les vêtements, les adoucissants, les crèmes parfumées dont l'odeur est ressentie, il faut opter pour des solutions 'sans parfum'.

La musulmane se doit d'être pudique. Exposer son parfum et 'autoriser' des hommes à la sentir, comme si elle était proche d'un homme ou d'un groupe d'hommes à côté du/desquel(s) elle est obligée de passer est un danger, mais avant tout une interdiction qui a poussé le Prophète (sallallahu aleyhi wa sallam) à catégoriser la femme qui agirait de cette façon comme fornicatrice. Soyons honnêtes avec nous-mêmes mes soeurs : qui d'entre nous aimerait être fornicatrice ? »

Le christianisme rigoriste du XIXème siècle et du début du XXème aurait pu écrire la même chose. Ne disait-on pas d'une femme parfumée « qu'elle cocotte », cocotte étant synonyme de prostituée.

De la cocotte à Coco

Coco Chanel a opéré une véritable révolution en inventant le prêt-à-porter en mettant à la portée de toutes les femmes ce qui était réservé aux très riches aussi bien dans l'habillement que dans la parfumerie. Son numéro 5 connaîtra un engouement, une vague qui portera aussi d'autres parfums prestigieux créés par des couturiers jusqu'au grand public.

CHAPITRE II

LES PARFUMS DU CANTIQUE DES CANTIQUES

Dans ce chapitre nous donnerons des indications thérapeutiques des plantes étudiées, mais à titre historique et documentaire. L'usage de ces plantes ne doit jamais se substituer aux traitements de la médecine conventionnelle et au lieu de parler de médecine alternative nous parlerons de médecines complémentaires en précisant qu'elles ne doivent pas faire l'objet d'une automédication, mais que leur emploi doit être soumis aux hommes de l'art. Elles sont loin d'être sans danger. Nous le rappellerons le cas échéant. Comme dans l'Antiquité il existe des lieux où l'accès aux soins et aux médicaments est impossible ou inaccessible financièrement, là la médecine par les plantes fait des merveilles, mais connaît aussi ses limites. Nous avons bien connu, au Sénégal

En Amérique du Sud nous avons connu un prêtre qui soignait par les plantes, il avait appris des *curanderos* qui connaissaient les vertus des simples comme on disait autrefois. Un peu partout dans le monde il se trouve des hommes qui communiquent avec « l'âme des plantes ». Le regretté Jean-Marie Pelt les a suivis dans les brousses et les forêts, et a pu vérifier cette capacité d'apprendre des plantes le bien qu'elles nous veulent, en grand pharmacologue et philanthrope chrétien qu'il était, il a pu traduire en langage chimique ses découvertes. Il est l'inventeur de l'ethnobotanique.¹ Les hommes-médecine ont eux-mêmes recours à l'ingestion de certaines plantes de type hallucinogène pour connaître les « âmes » des végétaux. Que l'on songe à la préparation du curare, il relève d'une telle science qu'elle n'a pu être découverte d'une manière expérimentale.

Depuis le début du monachisme, les moines possédaient un savoir encyclopédique et ils connaissaient la vertu des simples, sans doute héritée des auteurs grecs et latins, ils les cultivaient afin de préparer des potions et des onguents. Ils étaient les médecins de l'époque, car ils avaient le devoir d'accueillir et de soigner les malades, c'est ainsi que sont nés les Hôtels-Dieu ancêtres des hôpitaux.

Par l'extase certains mystiques entre en contact avec les mystères de la création, nous songeons à saint François, mais surtout à sainte Hildegarde de

¹ <https://www.youtube.com/watch?v=WnCDGICHbKo>

Bingen au XIIe s. qui entendit les mélodies célestes et fut instruite de bien des sciences dans ses nombreuses extases. Elle nous a laissé plusieurs volumes où elle nous transmet la « subtilité » des plantes, fleurs, arbres, pierres, minéraux et animaux. Nous serons donc amenés à la citer souvent. Subtil est ce qui est fin, qui échappe au premier regard, à l'intelligence par excès de finesse, qui est capable de pénétrer et de s'insinuer. En d'autres termes nous pourrions parler des molécules chimiques qui ne s'obtiennent que par macération ou distillation.

Des mystères de Dieu, Hildegarde a retenu une vision cosmique et elle a vu que l'homme est un microcosme. Tous les éléments qui se trouvent dans le cosmos se retrouvent en lui, nous sommes poussières d'étoiles et qu'il nous manque du fer ou d'autres minéraux dont l'origine est extraterrestre et la vie n'est plus possible. L'or fait partie de ses remèdes. Les plantes contiennent aussi ces minéraux.

Le grand principe des « soignants » est que Dieu a placé dans la nature tout ce qu'il faut pour guérir l'homme de ses maladies.



L'encensoir de Saint-Jacques de Compostelle

LE NARD

« Tandis que le roi est dans son entourage, Mon nard exhale son parfum. »



Le nard appartient à la même famille que la valériane qui lui est préférée dans la parfumerie moderne à cause de son coût. C'est un parfum d'un grand prix comme le dit l'Évangile à propos de l'onction à Béthanie et dans l'iconographie chrétienne Marie-Madeleine a comme attribut un pot de nard.

Nous connaissons les vertus de la valériane qui aide à l'endormissement sous forme de tisane.

Le parfum est extrait du rhizome de cette plante qui pousse en Inde et en Chine. Il est le plus oriental des parfums, lourd et très intense, il se diffuse rapidement dans l'air. L'Évangile nous dit qu'il se répandit en dehors de la maison de Lazare. Le verset du Cantique nous montre que l'âme de la Bien-aimée possède un fort pouvoir d'attraction sur le Roi, qu'elle va le captiver, opérer une action hypnotique sur lui pour l'extraire de son entourage et le faire venir à elle. L'amour attire l'amour, car quand nous commençons à aimer Dieu il ne peut qu'être attiré par notre cœur et nous enivrer de son amour.

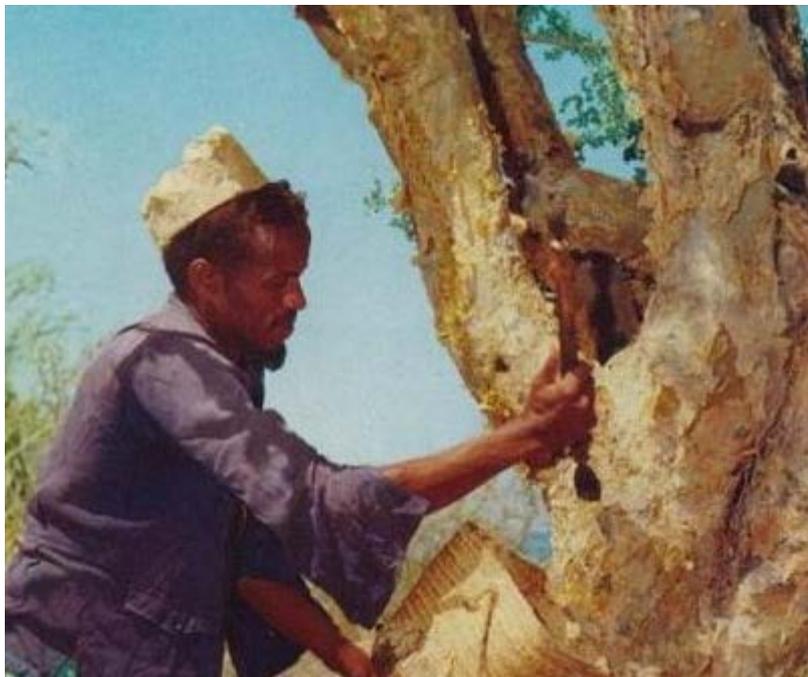
Les vertus du nard

Ses molécules de patchouli ont une action bénéfique pour les troubles nerveux. En phytothérapie il est utilisé sous forme d'huile essentielle, traditionnellement comme stimulant ovarien, phlébotonique (améliore la circulation veineuse)
Anti-inflammatoire, Antibactérien, tachycardie, Psoriasis, Varices
Insuffisance ovarienne, staphylocoque

LA MYRRHE

13 Mon bien-aimé est pour moi un bouquet de myrrhe, Qui repose entre mes seins.

La Myrrhe amour, amertume et mort

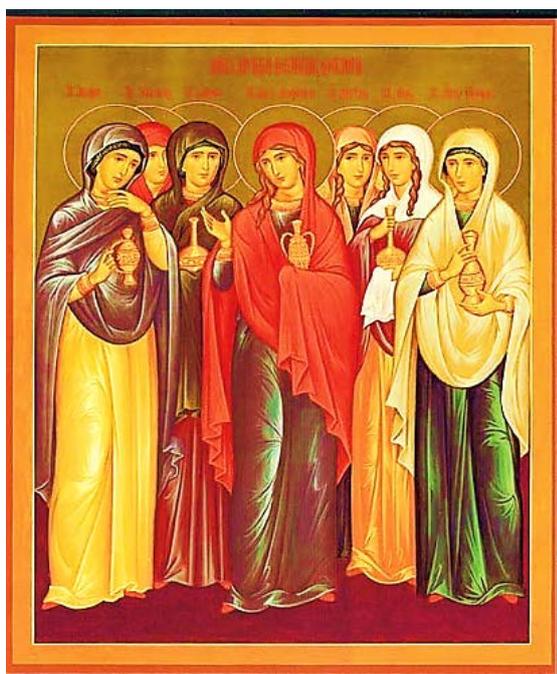


La myrrhe est une gomme résineuse qui s'écoule naturellement de l'arbre, son prix était aussi élevé que celui du nard. Elle était importée du Yémen par les caravanes de chameaux jusqu'à Petra, actuellement en Jordanie, puis convoyée jusqu'à Jérusalem. On l'utilisait comme encens sous sa forme solide,

habituellement associé à d'autres encens. Sous sa forme liquide ou semi-liquide on en fabriquait un onguent aux propriétés multiples. Les grecs s'en servaient aussi pour rehausser le goût du vin par son amertume. La myrrhe apparaît sept fois dans le Cantique, mais c'est à tort que les interprètes lui confèrent une vertu aphrodisiaque, c'est tout le contraire même si son parfum capiteux à quelque chose de sensuel. Dans la mythologie grecque, elle est liée à l'inceste : « Aphrodite la poussa à avoir des relations incestueuses avec son père. Après quoi elle fut transformée en arbre à myrrhe, dont l'écorce se fendit pour donner naissance à Adonis. »

La myrrhe est surtout liée à la mort. On s'en servait depuis les Égyptiens pour l'embaumement. De fait elle a comme propriété de fermer les blessures, c'est un vulnéraire, et surtout de boucher les pores de la peau, elle empêchait ainsi de laisser passer l'odeur de la putréfaction du sang qui est le premier à émettre, par sa corruption la puanteur du cadavre. Les femmes qui courent au tombeau, au matin de Pâques, sont appelées myrrhophores, c'est-à-dire porteuse de myrrhe.

Dans les présents des mages venus d'Orient, on trouve l'or, la myrrhe et l'encens. La signification symbolique de ces trois cadeaux est prophétique et clair. L'or signifie que l'enfant est destiné à la royauté, l'encens qu'il sera vénéré comme un Dieu et la myrrhe annonce sa mort. Les trois symboles réunis préfigurent la vie du Christ. Les Pères ne manquent pas de faire remarquer que la grotte de Bethléem annonce le tombeau. Ce mystère joyeux de la Nativité ne l'est pas tant que cela... surtout si on ajoute le massacre des Innocents.



Les saintes myrrhophores

Vertus médicinales de la myrrhe dans la pharmacopée moderne :

Acnés – Affections buccales et pharyngiennes – Analgésique / antalgique – Anaphrodisiaque (calmer le désir sexuel) – Aptes – Cicatrisante (guérison des plaies) – Emotivité (excès) – Gingivite (inflammation de la gencive sang) – Gorge (inflammations) – Hémorroïdes – Hyperactivité (en particulier chez l'enfant) – Plaies écorchures coupures – Sinusite – Thyroïde et parathyroïde (régulation).

LE TROÈNE OU LE HENNÉ

Nous l'avons vu le Cantique est rempli de mots rares et la traduction est toujours un choix nous ne savons-nous pas exactement si Kopher signifie le troène ou le henné, les deux pourraient se justifier par le contexte aussi nous présentons les deux, à vous de choisir...

14 Mon bien-aimé est pour moi une grappe de troène Des vignes d'En-Guédi.

Le troène dont on fait beaucoup usage pour former des haies dans la jardinerie moderne est plus connu des Orientaux sous le nom de henné. Les fleurs de troènes exhalent en été un parfum doux, sucré et entêtant.



Les grappes de fleurs de troène dans nos haies

Dans le Cantique il s'agit du troène sauvage qui se plaît particulièrement entre les rangées de vigne.



Le Henné

C'est un petit arbuste de 1,5 m à 2,5 m qui est cultivé dans des zones chaudes et arides d'Afrique et d'Asie, du Maroc jusqu'en Inde en passant par l'Égypte, le Yémen ou le Pakistan. Une de ses particularités : plus la plante doit lutter contre des conditions climatiques extrêmes (chaleur et sécheresse), plus elle développe un colorant appelé lawsone, qui peut atteindre une teneur de 2,5 % dans les feuilles dans des conditions idéales et lors de la récolte d'automne. La première récolte de printemps donne en effet des résultats médiocres, son taux de lawsone étant trop faible, tout comme dans les feuilles d'arbustes trop âgés. Ce henné peu ou pas colorant est surtout utilisé en médecine traditionnelle.

En outre, le henné n'a guère besoin d'engrais et encore moins de pesticides (malgré cela on trouve quand même sur le marché du henné pollué au DDT !).

De ce fait il est une plante de choix pour les paysans de l'hémisphère sud, qui sont victimes du réchauffement climatique et qui ne peuvent plus cultiver des plantes plus exigeantes en eau comme le coton.

Feuilles de henné séchées. La poudre de henné est obtenue à partir des feuilles séchées et finement broyées. La fleur du henné, qui possède un parfum envoûtant, est également utilisée localement pour la parfumerie.



La cérémonie du henné trouve sa source dans les pays musulmans où on lui attribue une action contre le mauvais œil. Chez les juifs, on retrouve surtout la coutume du henné dans les mariages séfarades traditionnels. Le henné marque le début des festivités du mariage. Par cet acte, la fiancée entre dans sa future famille. La cérémonie du henné a été reprise chez les Juifs non séfarades qui lui accordent une signification importante.

Le henné est célébré par les personnes d'origine marocaine, tunisienne et algérienne. Les rites et coutumes concernant le henné sont larges et variés, mais les premières raisons du henné sont de protéger du mauvais œil les futurs époux. Le henné est le plus souvent célébré le soir du mariage civil. À l'origine le henné était célébré chez la jeune fille, mais aujourd'hui, vu le nombre d'invités que les mariés souhaitent avoir auprès d'eux, la plupart des hennés ont lieu dans des salles de réception. De plus en plus de salles se sont d'ailleurs spécialisées en la matière en proposant des formules adaptées au décor et aux couleurs de l'orient. Côté cuisine, le henné permet de découvrir ou de redécouvrir des plats traditionnels différents selon les rites. Une farandole de kemias vous est le plus souvent proposée et les desserts se composent le plus souvent de fruits et de douceurs orientales. La musique, elle aussi, est

particulière. En effet, chacun, selon son origine, a ses rites et coutumes. Par contre, contrairement à l'époque où la musique orientale ne plaisait qu'aux anciens, la musique orientale entraîne, aujourd'hui, les jeunes et moins jeunes et laisse de plus en plus de place à la musique israélo-orientale. Les mariés sont le plus souvent vêtus de tenues orientales telles que le sari ou la djellaba pour madame et la chéchia et la djellaba pour monsieur. Les mariés font leur entrée en salle sur des chaises « porteuse », les porteurs sont également vêtus de tenues orientales tout comme les jeunes filles qui tiennent les fameuses corbeilles et bougies. Parmi toutes les corbeilles, il est coutume d'en consacrer une pour sept paires de chaussures, les autres corbeilles sont généralement remplies de bijoux, parfums, lingeries, vêtements, produits de beauté, articles religieux....Pour la pose du henné, il ne faut pas oublier le louis d'or qui sera posé par-dessus le henné et sous le ruban rouge. Une fois le henné posé, la plupart du temps par les deux mamans, on pose également du henné dans la paume des mains des invités en privilégiant les jeunes filles et jeunes hommes leur souhaitant à leur tour de se retrouver à la place des mariés...

Tatouage et cosmétique

La Loi interdit le tatouage, mais pas le maquillage qui sert à embellir, mais d'une façon provisoire comme les décorations avec le henné, il semble main que la mot hébreu kopher, le henné ou le troène vienne de la racine kaph qui signifie la main.

Lévitique 19:28 ne vous faites pas d'incisions sur le corps à cause d'un défunt et ne vous faites pas dessiner de tatouage. C'est moi, le SEIGNEUR.

La seule incision permise est la circoncision qui est un signe d'alliance or elle est unique et permanente. Notre corps ne nous appartient pas comme le voudrait la culture moderne, c'est comme une voiture de location qui faut rendre un jour en bon état, on ne doit donc pas le modifier. Les commentateurs juifs insistent sur le fait qu'il écrit en hébreu : vous ne ferez pas de tatouage en vous. C'est-à-dire que le tatouage n'est pas superficiel, il a des effets à l'intérieur de nous qui interfèrent avec notre communication spirituelle. C'est un bon sujet de réflexion surtout quand on voit ce que les gens se font tatouer et à quels endroits du corps. Dans l'antiquité il était destiné à faire alliance avec une divinité, il était signe d'esclavage. Comme le firent les nazis avec les déportés juifs.

LE CÈDRE

17 Les solives de nos maisons sont des cèdres, Nos lambris sont des cyprès.

Aucune maison en Israël n'était construite en cèdre et en cyprès sinon le Temple de Jérusalem, appelé Maison de Sainteté. Ces essences très précieuses venaient des forêts du Liban qui sont aujourd'hui dévastées. Il ne reste qu'un bosquet de cèdres que l'on peut contempler dans leur majesté après avoir parcouru la vallée de la Qadisha.

Le bois de cèdre



On utilisait une distillation de l'écorce de cèdre pour soigner les voies respiratoires et fluidifier les engorgements.

Le macérât des bourgeons de Cèdre du Liban bio favorise le drainage en profondeur du système cutané et participe ainsi à l'élimination des toxines du corps. Il soulage et améliore durablement la qualité des peaux à tendance atopique et sujettes au psoriasis, aux dermatites et à l'eczéma. Il est vivement recommandé comme traitement de fond pour purifier l'épiderme des peaux acnéiques et apaiser les peaux vieillissantes.

Propriétés de l'huile essentielle

Antiseptique pulmonaire

Antivirale vis-à-vis de Herpes virus

Inhibition de l'alpha-amylase, potentialités dans le diabète

Vulnérable, cicatrisant.

Le Cèdre du Liban est aussi reconnu et préconisé pour calmer les irritations digestives et respiratoires.

Le symbolisme du cèdre est à double face et s'inscrit dans l'histoire du salut. Il est le roi des arbres, il domine et s'étend, il est fort et puissant. Mais la venue du Messie inversera les valeurs, ce qui est élevé sera abaissé et le Temple sera détruit comme les forêts du Liban disparaîtront, l'humilité du cèdre, de la gloire de Salomon sera surpassée par la splendeur de l'humble lys des champs.

Psaumes 29:5 la voix du SEIGNEUR casse les cèdres, le SEIGNEUR fracasse les cèdres du Liban.

Psaumes 92:12 (92–13) Le juste pousse comme un palmier, s'étend comme un cèdre du Liban¹², Car il y aura un jour pour le SEIGNEUR, le Tout-Puissant, contre tout ce qui est fier, hautain et altier et qui sera abaissé :

Isaïe 1 :13 contre tous les cèdres du Liban, hautains et altiers, et contre tous les chênes du Bashân, 14 contre toutes les montagnes hautaines et contre toutes les collines altières, 15 contre toutes les hautes tours et contre toutes les murailles inaccessibles, 16 contre tous les vaisseaux de Tarsis et contre tous les bateaux somptueux. 17 L'orgueil des humains devra plier, les hommes hautains seront abaissés : et ce jour-là, le SEIGNEUR seul sera exalté.

LA ROSE DE SARON

2:1 Je suis une rose du Saron, Un lis des vallées.



Plaidoyer pour une rose

L'auteur du Cantique des Cantiques est un grand poète, la lecture ou le chant en hébreu permet de goûter sa langue, sa prosodie, ses allitérations, mais le choix des mots rares voire uniques dans le reste de la Bible pose des problèmes de traductions, y compris dans les plus anciennes comme les Septantes et la Vulgate, ne parlons pas des traductions françaises qui ont majoritairement choisi de rendre *Chavatselet ha Sharon* par narcisse de Saron. Rien ne vient étayer leur choix. Le mot rose ne se trouve pas dans la Bible pas plus que le mot narcisse, l'étude des racines sémitiques ne donne rien non plus. Septantes : εγω ανθος του πεδιου

Vulgate : *ego flos campi et lilium convallium* je suis une fleur des champs ! Saint Jérôme, pourtant aidé par des rabbins à sauter au-dessus de la difficulté ! tout comme les Septantes. Il n'est plus question de Saron.

Pour poursuivre notre enquête, examinons la seule autre occurrence de Chavatslet dans la Bible, que nous trouvons chez le prophète Isaïe qui utilise le mot au singulier :

Esaïe 35 1-2

Le désert et le pays aride se réjouiront ; La solitude s'égaiera, et fleurira comme un ().

Elle se couvrira de fleurs, et tressaillira de joie, Avec chants d'allégresse et cris de triomphe ; La gloire du Liban lui sera donnée, La magnificence du Carmel et de Saron. Ils verront la gloire de l'Éternel, la magnificence de notre Dieu.

Trouvons le mot manquant. Le désert fleurira comme un narcisse, ou le désert fleurira comme un buisson de rose ?

Dans tout le Moyen-Orient, la rose était la Reine des fleurs et elle l'est encore aujourd'hui dans le monde entier. Dans la poésie du monde antique la rose symbole l'offrande d'amour. Encore aujourd'hui dans la culture levantine il est interdit à celui qui offre une rose d'en sentir le parfum pour le réserver à celle qu'on aime. Comment la rose serait-elle absente du plus beau chant d'amour du monde ? En dehors du contexte poétique, Hérodote mentionne une espèce qu'il nomme « rose de Cyrène » or le climat de la côte cyrénéenne est sensiblement le même que la plaine de Saron qui s'étend depuis les pieds du mont Carmel et longe la côte méditerranéenne jusqu'à Jaffa. Elle était réputée pour la beauté de ses cultures, ses jardins de fleurs et ses oliveraies. Les pétales de rose chez les Égyptiens jonchaient le lit des époux. C'est sur un matelas de 45 cm de pétales de rose que Cléopâtre et César se sont unis.

Comment ne pas évoquer des développements ultérieurs sur la Rose du Carmel, sur la *Rosa mystica* que saint Bernard tire de sa lecture du Cantique des Cantiques ?

Sharon est un prénom anglo-saxon qui est l'abréviation de Rose of Sharon.

Au banc des accusés le narcisse. La mythologie grecque en fait le contraire de l'amour, *narké* a donné le mot narcotique. C'est un poison qui tue encore les animaux, alors que toutes les plantes du Cantique sont aussi des remèdes autant que des parfums. C'est empoisonné par cette plante que Narcisse s'est épris de sa propre image dans l'eau et halluciné qu'il s'est noyé. Mythe à l'opposé de l'éros altruiste du Cantique.



Indications thérapeutiques

Dans l'antiquité on pratiquait l'enfleurage. Cette technique est plus coûteuse que le procédé plus classique de la distillation, mais elle permet de traiter des fleurs fragiles (comme les fleurs de jasmin) qui conservent leur odeur après la cueillette, mais qui ne supportent pas la chaleur. La graisse inodore, souvent de la graisse animale raffinée, est étalée sur les deux faces en verre d'un châssis en bois. Après avoir été soigneusement triées, les fleurs sont piquées délicatement dans la graisse. Tous les jours, on retourne les châssis pour faire tomber les fleurs qui ont "cédé" leur essence aux lipides et on les remplace. La graisse absorbe l'odeur des fleurs pendant trois mois, jusqu'à saturation. Par cette méthode, 1 kilogramme de graisse peut absorber le parfum de 3 kilogrammes de fleurs.

La rose est le numéro un des antirides. D'où l'on peut dire que la Vierge au moment de sa mort n'avait que très peu vieilli (c'est un trait d'humour)

Huile essentielle de rose

Les problèmes de peaux

Ses vertus astringentes, revitalisantes et cicatrisantes en font une huile très précieuse pour améliorer l'acné, les brûlures légères, la couperose, les dermatoses, les peaux fatiguées et les rides, ainsi que pour revitaliser la peau.

Infections respiratoires et ORL

En raison de son prix, les indications thérapeutiques liées aux bienfaits ORL et respiratoires sont données à titre informatif, mais il est préférable de privilégier des huiles essentielles plus adaptées.

Ses propriétés anti-infectieuses lui permettent d'agir efficacement contre l'asthme, les encombrements, les infections ORL (rhume, bronchite, grippe) et l'otite.

La tension artérielle et les palpitations

Les propriétés apaisantes de l'huile de rose incitent à l'utiliser pour diminuer la tension artérielle et traiter les palpitations.

Pour le bien-être

Angoisse, anxiété

Déprime latente

Émotions fortes

Frigidité

Nervosité

Stress

Surmenage

Utilisation de l'huile essentielle de rose

L'huile essentielle de Rose peut être utilisée de façons très différentes pour un large spectre de maladies et symptômes. Néanmoins, en cas de doute, il est recommandé de s'adresser à un professionnel afin de recueillir des informations personnalisées et sécurisées, adaptées à votre situation médicale, votre profil et votre âge.

Application cutanée, massage

Elle peut être utilisée pure et diluée (effectuer un test cutané préalable, lors de la première utilisation).

Pour l'ensemble des troubles cutanés : diluer une goutte d'huile essentielle dans quatre gouttes d'une huile végétale.

Pour l'asthme : en application cutanée sur la colonne vertébrale et les pieds.

Pour l'otite : mettre une goutte derrière les oreilles plusieurs fois par jour.

Pour la tension artérielle élevée et les palpitations : diluer dans une huile végétale et faire un massage du thorax.

Hildegarde de Bingen

La Rose [rosa] est froide et cette même froideur possède un tempérament utile. Au lever du jour ou le matin, prenez une feuille de rose et placez-la sur vos yeux ; cela fait ressortir l'humeur et les rend clairs. Mais pour quiconque a un ulcère « pleureur » sur son corps, placez une feuille de rose dessus et retirez le pus. La rose augmente aussi et renforce toute potion ou pommade ou tout autre médicament quand elle y est ajoutée.

LES GÂTEAUX DE RAISIN

2:5 Soutenez–moi avec des gâteaux de raisins, Fortifiez–moi avec des pommes ; Car je suis malade d’amour.

Les gâteaux de raisin

Les gâteaux de raisin en hébreu se disent *ashisha*, on ne peut que penser au hashish mais si cela n’a rien à voir au niveau de la plante, le contexte nous pousse à comparer les effets. Le mot dérive de *esh* qui est le feu. Il s’agit sans de raisins fermentés contenant de l’alcool et le vin est très souvent mentionné dans le Cantique comme l’ivresse d’amour. Les gâteaux de raisins étaient consommés lors des sacrifices. Après que l’Arche soit arrivée à Jérusalem avec la célèbre danse du roi David, celui-ci offrit des sacrifices et distribua au peuple un morceau de viande et des gâteaux de raisins que chacun consuma dans sa maison. Les ashishoth devaient sans doute prolonger la joie de la fête. La bien-aimée demande donc un « remontant » un cordial, dans sa maladie d’amour qui est une douleur mêlée de nostalgie et de la morsure du manque.

L’usage de ce mot rare dans la Bible (trois occurrences) est certainement poétique avec l’allitération du sh comme dans le titre et le premier verset du Cantique.

Les pommes

On pense aux pommes d’amour des foires de notre enfance. La pomme est traditionnellement le fruit préféré des amants. Rappelons que le fruit défendu n’est pas une pomme contrairement à ce que l’iconographie et l’imaginaire populaire voudraient nous faire croire, mais on comprend qu’il est impossible de représenter le fruit défendu, celui de la connaissance du bien et du mal. Et ce n’est pas la pomme d’Adam, comme si le fruit était resté en travers de la gorge de l’homme qui peut nous détromper sur ce fruit mythique. La confusion vient sans doute du latin où pomme se dit *malus*.

En dehors du Cantique seul un texte du prophète Joël atteste la présence de pommes en Israël.

Joël 1:12 La vigne est confuse, Le figuier languissant ; Le grenadier, le palmier, le pommier, Tous les arbres des champs sont flétris... La joie a cessé parmi les fils de l’homme !

Le pommier ne supporte pas les climats chauds et de nos jours il existe en Israël des vergers de pommiers sur les hauteurs du Golan où l’air est très frais. On peut légitimement se poser sur la question du changement climatique dans la

Terre Sainte. Il devait être différent à cause de la présence de nombreuses forêts qui sont mentionnées dans la Bible. Or l'arbre est un grand régulateur de l'eau, on s'en rend compte aujourd'hui avec le désastre de la déforestation en Amazonie où le désert remplace le climat très humide. Là où l'Islam passe, la forêt trépassé. Ce n'est pas un préjugé, mais un fait culturel où seul compte le présent, les jeunes pousses d'arbre ne présentent un intérêt immédiat que pour les chèvres. Il suffit de comparer un village arabe et un kibboutz pour le comprendre. L'arbre fait au contraire partie de la culture juive, depuis la création de l'État d'Israël des millions d'arbres ont été plantés et la vigne pousse en plein désert. Il existe même une fête juive qui s'appelle Tu Bishvat ou Nouvel An des Arbres.

Citons un extrait d'un article du site Chabad :

« Quelle est la dernière fois où vous avez souhaité une bonne année à un arbre ? Le 15ème jour du mois hébraïque de Chevat est une occasion en or. Il est connu sous le nom de Tou BiChevat, le Nouvel An des arbres.

Pourquoi les arbres célèbrent-ils leur Nouvel An si longtemps après le nôtre ? Cela est dû à la saison des pluies en Israël qui commence avec la fête de Souccot. Il faut quatre mois pour que les eaux des pluies saturer le sol, nourrissent les arbres et les bichonnent jusqu'à ce qu'ils puissent produire des fruits. C'est important à savoir si vous vous apprêtez à donner vos dîmes de fruits, comme nous le faisons à l'époque du Temple, parce que les diverses dîmes varient d'année en année. C'est également important si vous êtes un arbre et cherchez une raison de faire la fête.

Nous autres, humains, pouvons nous joindre à la célébration des arbres. Après tout, la Torah ne dit-elle pas que « l'homme est un arbre des champs » ? Nos âmes sont nourries par des racines profondes, qui remontent jusqu'à Abraham et Sarah ; nous sommes tournés vers le ciel tout en nous tenant fermement sur le sol ; et quand nous faisons les choses comme il faut, nous produisons des fruits qui profitent au monde : nos bonnes actions.

Coutumes :

Mangez des fruits ce jour-là. Le mieux est de consommer les fruits qui font la réputation de la terre d'Israël : olives, dattes, raisins, figues et grenades.

La bénédiction sur les fruits :

Baroukh ata A-donaï Elo-heinou melekh haolam boré péri haets

[Béni sois-Tu, É-ternel notre D.ieu, Roi de l'univers, qui crée le fruit de l'arbre.]

Si on goûte un fruit pour la première fois de la saison, on récite la bénédiction de Chéhé'hyanou avant de dire celle sur le fruit :

Baroukh ata A-donaï Elo-heinou melekh haolam chéhé'hyanou vékiyémanou véhiguiyanou lizmane hazé

[Béni sois-Tu, Éternel notre D.ieu, Roi de l'univers, qui nous a accordé la vie, nous a sustentés et nous a permis d'atteindre cette occasion.]

Certains ont la coutume de manger du caroube. Le maître de la Kabbale, le saint Arizal, mangeait quinze sortes de fruits en ce jour ! »

Quand la Bien-aimée dit que son Bien-aimé ressemble à un pommier au milieu des arbres de la forêt, cela nous paraît incongru, mais c'était une réalité en même temps qu'une belle métaphore.

Les vertus des pommes sont légendaires comme le veut un dicton anglais : « an apple a day keeps the doctor away » une pomme par jour éloigne le médecin ! c'est ce que faisait le pape Jean-Paul II et de Jacques Chirac.

La première consommation de la pomme s'est faite il y a maintenant plus de 3 000 ans par les Chinois. C'est alors qu'elle est ensuite découverte par les Arabes, les Grecs, les Romains avant de se propager un peu partout dans le monde.

À cette époque, elle était surtout utilisée pour ses bienfaits dans un traitement thérapeutique en tant que pommade.

- 1- La pomme fait baisser le taux de mauvais cholestérol LDL
- 2- La pomme comme aliment coupe faim
- 3- Une pomme avec un verre d'eau pour maigrir
- 4- La pomme est riche en antioxydants
- 5- La pomme comme booster de votre système immunitaire
- 6- Manger des pommes pour avoir une belle peau
- 7- La pomme régule le transit et les fonctions intestinales

LE LYS DES CHAMPS

Le mot *shoshana* a posé problème aux traducteurs, car deux fleurs fort différentes portent ce nom. Le Lys tel que nous le connaissons et le Lys des champs qui est une anémone rouge qui fait son apparition spectaculaire après les pluies de printemps. C'est elle que Jésus fait admirer au disciple pour leur montrer que la Providence pourvoit magnifiquement à tout :

"Observez les **lis des champs**: ils ne filent ni ne tissent et, je vous le dis: Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'a jamais été vêtu comme l'un d'eux. Si Dieu habille ainsi en pleins champs l'herbe qui est là aujourd'hui et qui demain sera jetée au feu, combien plus le fera-t-il pour vous, gens de peu de foi". Luc 12



Floraison printanière en Israël, elle est de courte durée comme une vie humaine, car une chaleur intense va bientôt s'abattre sur le pays.

C'est un émerveillement de chaque année de voir que même le désert refleurit comme une promesse que des lieux arides seront changés en Jardin verdoyant comme la Mer Morte sera remplie de poissons. Il est une tradition en Israël de dire que ces tâches rouges sont des gouttes de sang des Maccabéens, martyrs de l'idolâtrie grecque.



Floraison printanière dans le désert du Néguev

La Parole de Dieu est cette pluie qui fait refleurir le désert de notre âme

L'ODYSSÉE DU LYS

Le lys du Cantique ne ressemble en rien au lys moderne cultivé dans nos jardins et qui a été obtenu par les horticultures après de nombreuses manipulations pour le faire correspondre le plus possible au lys royal de l'héraldique.

D'une certaine manière les deux s'opposent, car le lys oriental est une fleur humble qui pousse au milieu des fleurs des champs et au creux des vallées. Le Lys héraldique est au contraire il est un symbole de puissance, il est toujours couleur or ou jaune alors que le lys des vallées est blanc et parfois rouge. Il est cependant considéré dans le monde biblique pays du monde, tu t'es choisi une seule terre ; parmi toutes les fleurs du monde, tu t'es choisi un lys. » Le lys faisait partie des décorations du Temple de Salomon.

Les peintres témoignent de l'humilité de la fleur de lys, dans les évocations mariales et dans les scènes de la vie de la Sainte Famille.

En héraldique il ne s'agit pas de fleur de lys, mais d'iris, symbole emprunté aux Lombards et qui allait devenir un emblème royal chez les Francs. C'est l'iris des marais qui est ensuite stylisé. Louis VII prit les trois "iris" sur ses bannières lors de la deuxième croisade vers Damas. Ces symboles devinrent les fleurs de Loys, puis fleurs de Loïs et enfin fleurs de Lis. Une des premières traces de cette fleur associée à la royauté remonte à une ordonnance de 1179.

Lorsque les armoiries se constituent en Europe, les branches issues de saint Louis, ses frères et ses fils, vont adopter les fleurs de lis. Le Lys, qui était un emblème idéologique renvoyant à l'idée de souveraineté, ainsi qu'un symbole

marial à partir du XI^e s, est récupéré après le XIII^e s comme emblème familial et dynastique. Ceux que l'on appellera au XV^e siècle les "Princes du Sang", se nomment au XVII^e siècle les "Princes des Fleurs de Lys".



Il va sans dire que le symbole du Lys dans Le Cantique par sa blancheur éclatante, est celui de la pureté. Celui d'un amour sans mélange et d'une humble noblesse. Il est bien sûr également le symbole de la virginité et on est en droit, on a même le devoir de l'attribuer à la Vierge Marie. Elle est le Lys au milieu des ronces et chose étrange si les vipères affectionnent les ronces, le lys a la réputation d'être un puissant répulsif pour les serpents. Au Moyen-âge on s'en servait, associé à du vin, pour guérir du venin de serpent et de l'empoisonnement par les champignons toxiques.

La mythologie grecque est aussi intéressante sur ce point : Hercule fit jaillir le lait du sein d'Héra dont une partie éclaboussa le ciel, formant la voie lactée ; quelques gouttes tombèrent au sol desquelles naquit le lis à l'immaculée carnation. Par voie de conséquence, le lis devint attribut d'Héra, patronne du mariage et de l'amour conjugal.

« Il est aussi étonnant d'avoir vu se développer le culte marial et l'amour courtois à la même période. Le lis, qui est symbole d'amour intense, signale aussi le caractère irréalisable de cet amour : celui du serviteur pour sa Dame, du dévot pour la Vierge. Et c'est cette virginité que désigne la symbolique du lis : la blancheur, la pureté, l'innocence aussi sont des traits symboliques du lis qui s'entremêlent les uns aux autres. Dire du lis qu'il est candide, cela ne veut pas dire qu'il confine à une naïveté sans égal, car, par son nom latin de *Lilium*

candidum, le lis nous signifie qu'il est éclatant, à l'instar de la lumière des astres. Intégralement immaculé, il est donc tout destiné à la Vierge Marie. »²

Pour Hildegarde de Bingen dont la science est inspirée, le lys guérit de la lèpre blanche (on songe aussitôt à une autre Marie, Myriam, la sœur de Moïse qui fut atteinte de cette maladie en punition de son racisme envers l'épouse noire de Moïse)

Le lys [lilium] est plus froide que chaude. Par conséquent, prenez l'ampoule de la racine d'un lys et pillez fortement et mélanger avec du vieux saindoux. Faites-le fondre dans un plat et mettez-le dans un petit récipient en métal. Fréquemment oindre quiconque a la lèpre blanche avec l'onguent après l'avoir réchauffé, et la personne sera guérie.

La lèpre rouge peut être guérie de la même manière.

Faites boire le lait de chèvre à quiconque a une éruption cutanée; l'éruption va disparaître complètement. Ensuite, prendre la tige et les feuilles de lys et les marteler, en extrayant le jus de ceux-ci.

Pétrir le jus dans la farine, puis laisser la personne continuellement oindre la partie du corps avec l'éruption, mais toujours après boire le lait de chèvre. L'odeur du bourgeon du lys et l'odeur des fleurs elles-mêmes réconfortent le cœur de la personne et faire en sorte qu'elle lui donne des pensées justes.

il faut savoir qu'on utilise en médecine depuis au moins le temps de Dioscoride (1er siècle ap. J.-C.). Ce médecin grec employait le lis pour guérir les brûlures, les plaies, les vieux ulcères, le zona, ainsi que pour ses vertus cosmétiques (atténuation des rides, nettoyage de la peau du visage...). Pour Pline, le lis est l'égal de la rose. Il lui attribue des propriétés similaires.

Propriétés thérapeutiques

Émollient, régénérant, apaisant, raffermissant, adoucissant, résolutif, cicatrisant (le lis favorise le retour d'une épidermisation normale)

Maturatif

Anti-inflammatoire

Diurétique

Expectorant

Les fleurs sont avant tout vulnérables, le pollen antispasmodique et emménagogue.

² <https://booksofdante.wordpress.com/tag/lis-blanc-phytotherapie/>

Usages thérapeutiques

Les fleurs

- Affections cutanées : coupure, plaie superficielle, brûlure, ulcère, furoncle, taches de rousseur, bouton de chaleur, eczéma, piquûre d'insecte, couperose
- Contusion, lumbago, luxation, douleurs rhumatismales, goutte
- Douleurs dentaires et douleurs d'oreilles
- Ophtalmie

(Anciennement : congestion, convulsions, épilepsie, empoisonnement du sang).

Le bulbe

- Affections cutanées : tumeur enflammée, abcès, furoncle, panaris, anthrax, brûlure, engelure, plaie enflammée, ulcération, gerçure, coupure, érythème, lupus, dermatites de radiothérapie, peaux fatiguées, dévitalisées, abîmées
- Maladies inflammatoires de la sphère pulmonaire
- Phlegmon
- Aménorrhée
- Conjonctivite

Modes d'emploi

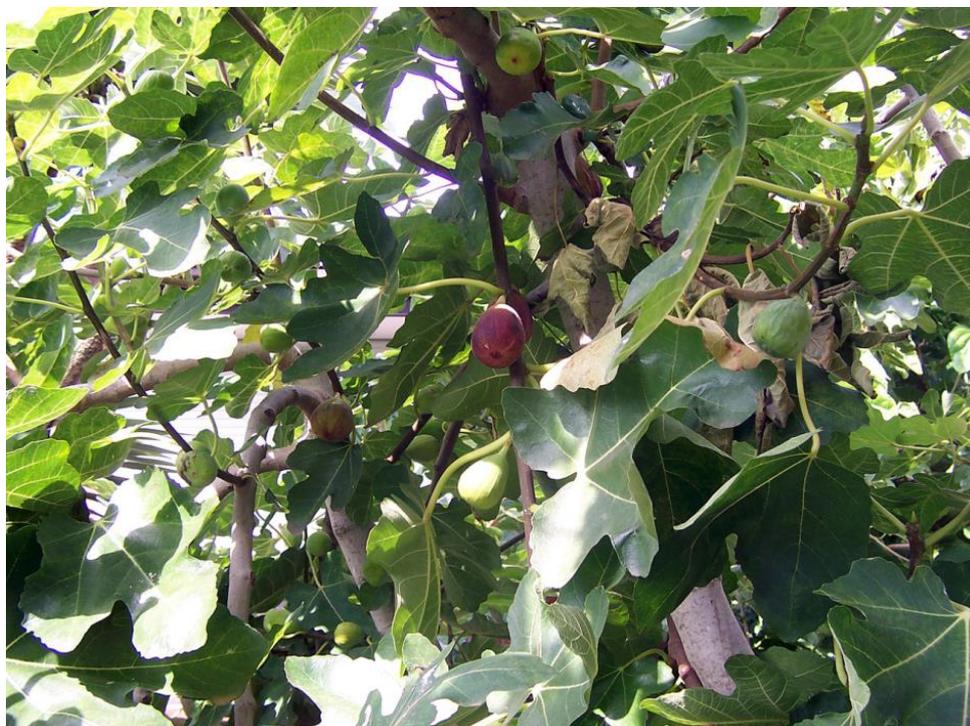
Bulbe : en infusion, cuisson sous la cendre, dans l'eau ou dans le lait, écrasé et réduit en pommade, emplâtre.

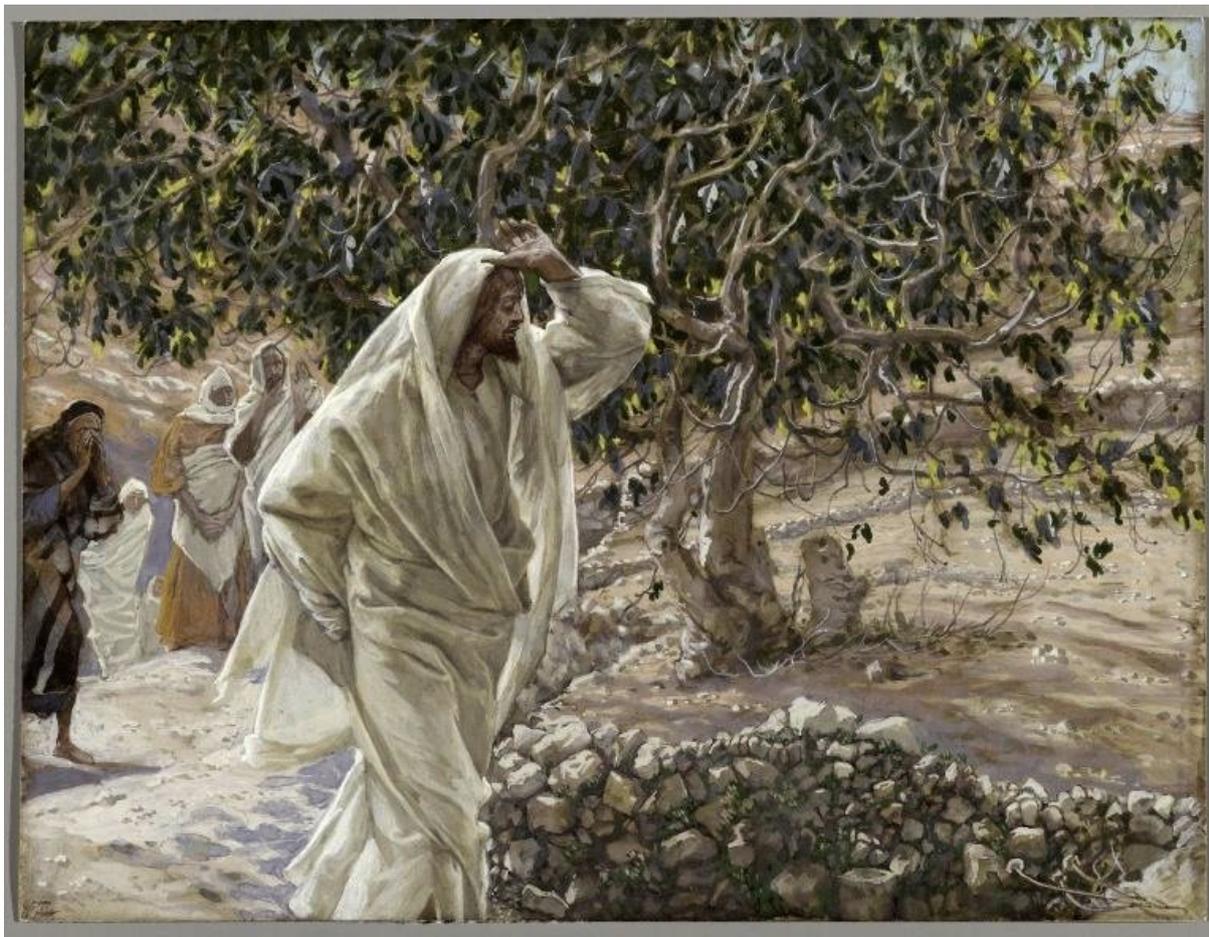
Fleurs : en infusion (on obtient alors l'eau de lis), en macération dans l'alcool, dans l'huile (le parfum du lis se communique facilement à l'eau, l'alcool et l'huile, mais les pétales perdent rapidement parfum et propriétés à cause de la dessiccation, on les emploiera donc rapidement), hydrolat aromatique (si on distille le lis, on en réserve l'huile essentielle pour la parfumerie).

En homéopathie le lys (*lilium tigrinum*) est un remède de la nymphomanie.

LE FIGUIER

13 Le figuier embaume par ses premiers fruits, Et les vignes en fleur exhalent leur parfum.





Jésus maudit un figuier

« Jésus regarde Nathanaël qui venait à lui et il dit à son propos : « Voici un véritable israélite en qui il n'est point d'artifice. » – « D'où me connais-tu ? » lui dit Nathanaël ; et Jésus de répondre : « Avant même que Philippe ne t'appelât, alors que tu étais sous le figuier, je t'ai vu. » Nathanaël reprit : « Rabbi, tu es le Fils de Dieu, tu es le roi d'Israël. »

Le figuier et la vigne sont deux symboles puissants dans toute la Bible. La vigne représente le peuple d'Israël et le figuier « l'état » dans lequel Dieu veut voir vivre le peuple d'Israël. « Juda et Israël demeurèrent en sécurité, chacun sous sa vigne et sous son figuier » 1 Rois 4:25 Le premier arbre qui est mentionné dans la Bible c'est le figuier dont les feuilles servent à cacher la honte d'Adam et Eve. Vivre en paix c'est pouvoir être assis sous le figuier au seuil de la porte de sa maison en méditant la Loi de Dieu. « Ils demeureront chacun sous sa vigne et son figuier, et personne pour les troubler. Car la bouche du SEIGNEUR le Tout-Puissant a parlé. » Michée 4:4

L'épisode où Jésus maudit un figuier peut paraître choquant au regard des gestes de bonté du Seigneur, mais nous devons comprendre qu'une vie spirituelle qui ne porte pas de fruit, qui se dessèche est vouée à la mort. Mais cette condamnation n'intervient qu'après que la grâce ait été proposée à plusieurs reprises : « Non, je vous le dis, mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de la même manière. Et il dit cette parabole : « Un homme avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint y chercher du fruit et n'en trouva pas. Il dit alors au vigneron : voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier et je n'en trouve pas. Coupe-le. Pourquoi faut-il encore qu'il épuise la terre ? Mais l'autre lui répond : Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche tout autour et que je mette du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas. » Luc 13, 5-9

La douceur et l'humilité du figuier

Les arbres dirent au figuier : Viens donc, toi, régner sur nous. Le figuier leur dit : Vais-je renoncer à ma douceur et à mon bon fruit, pour aller m'agiter au-dessus des arbres ? Juges 9:10 - 11

Usage thérapeutique

Les sucres contenus dans la figue (surtout sèche) ont une action laxative efficace ; le sirop est employé contre la constipation. La pulpe émolliente du fruit soulage la douleur, soigne les inflammations et traite les aphtes et les abcès gingivales. La figue est souvent grillée avant d'être employée en application. C'est également un expectorant léger, qui, associé à d'autres plantes comme l'aunée, soigne les toux irritantes et les bronchites.

Le latex des feuilles et des tiges soulage légèrement la douleur : on l'utilise pour traiter les piqûres d'insectes, les morsures et les verrues. Ingéré il est très toxique. C'est un excellent traitement des cors aux pieds.

Délicieuse, gorgée de soleil, anti-inflammatoire et protectrice du système digestif, la figue est une vieille amie de l'homme. En gemmothérapie le bourgeon de figuier rééquilibre le système neurovégétatif, calme les angoisses, le stress, les migraines et facilite l'endormissement.

Platon considérait aussi la figue comme la meilleure amie des philosophes, parce qu'elle « renforcerait l'intelligence ». Il était rejoint sur ce point par un autre philosophe contemporain, Dioscoride, qui les appréciait tout autant et les

conseillait, en association avec les noix, pour se protéger de la sénilité liée au vieillissement et de certains types d'empoisonnement. Cette aptitude est probablement liée à sa concentration élevée en antioxydants de type flavonoïdes et caroténoïdes, qu'on retrouve principalement dans la peau de la figue. Ceux-ci sont mieux absorbés accompagnés d'une petite quantité de lipides, d'où l'intérêt des noix !

La figue était la nourriture des athlètes qui les consommaient avant les compétitions. Certains ascètes comme les Pères du Désert pouvaient se contenter de quelques figues ou dattes comme unique nourriture.

En gemmothérapie

Le bourgeon du figuier est un remède souverain sur le plan psychosomatique : il agit en profondeur sur le système endocrinien et rééquilibre le système neurovégétatif. Voici quelques-unes de ses propriétés les plus importantes :

Sur la sphère stomacale : le macérat de bourgeon de figuier draine l'estomac et le duodénum, les débarrassant des ulcères, des dyspepsies, des reflux gastriques et de l'aérophagie. Il facilite la régénération des muqueuses.

Sur la sphère intestinale : le macérat de bourgeon de figuier est utile dans les cas de colites, y compris les recto-colites ulcéreuses et la maladie de Crohn. Il freine les tendances boulimiques et régule l'appétit, qu'il soit trop fort ou trop faible.

Sur la sphère nerveuse : c'est un anxiolytique naturel de premier ordre devant les angoisses, le nervosisme et le stress. Il calme souvent les crises d'épilepsies, de spasmophilie, de migraines et de palpitations/tachycardies. Il facilite l'endormissement.

Sur le plan psychique : le bourgeon de figuier est utile dans tous les phénomènes de somatisation. Il agit sur la dépression, la neurasthénie, les névroses, les obsessions, les peurs inconscientes, le trac et quelquefois l'anorexie, voire la sclérose en plaques.

Au niveau circulatoire : le bourgeon de figuier facilite la résorption d'hématomes, en particulier les intracrâniens, même anciens. Il calme les dérèglements du rythme cardiaque, limite l'athérosclérose et les accidents thrombotiques.

Au niveau articulaire : le bourgeon de figuier peut soulager certaines formes d'arthrite ainsi que la névralgie du nerf sciatique. Il peut être d'un certain secours également contre les douleurs cervicales.

Sur le plan uro-génital : il constitue un remède à l'absence de règles, ainsi qu'aux troubles de la production de spermatozoïdes. Il est indiqué pour traiter les cas de stérilité, tant chez l'homme que chez la femme.

LA VIGNE ET LES FLEURS DE VIGNES



Après plus de mille d'absence due à la présence de l'Islam, la vigne est revenue en Terre Sainte avec la naissance d'Israël. Elle avait été un des symboles de la terre promise et aujourd'hui on la trouve de Dan jusqu'à Beer-Sheva selon l'expression biblique, acclimatée depuis les pieds de l'Hermon jusqu'aux déserts, ce qui fait qu'Israël produit du vin toute l'année.



Grappe de raisin d'Israël



Fleurs de vigne

Le Chant du Seigneur pour sa vigne



« Je chanterai à mon bien-aimé le cantique de mon bien-aimé sur sa vigne. Mon bien-aimé avait une vigne, sur un coteau fertile. Il en remua le sol, ôta les pierres, et y mit un plant délicieux; Il bâtit une tour au milieu d'elle, et il y creusa aussi une cuve. Puis il espéra qu'elle produirait de bons raisins, mais elle en a produit de mauvais. Maintenant donc, habitants de Jérusalem et hommes de Juda, soyez juges entre moi et ma vigne ! Qu'y avait-il encore à faire à ma vigne, que je n'aie pas fait pour elle ? Pourquoi, quand j'ai espéré qu'elle produirait de bons raisins, en a-t-elle produit de mauvais ? Je vous dirai maintenant ce que je vais faire à ma vigne. J'en arracherai la haie, pour qu'elle soit broutée; J'en abattrai la clôture, pour qu'elle soit foulée aux pieds. Je la réduirai en ruine; elle ne sera plus taillée, ni cultivée; Les ronces et les épines y croîtront; Et je donnerai mes ordres aux nuées, afin qu'elles ne laissent plus tomber la pluie sur elle. La vigne de l'Éternel des armées, c'est la maison d'Israël, et les hommes de Juda, c'est le plant qu'il chérissait. Il avait espéré de la droiture, et voici du sang versé ! De la justice, et voici des cris de détresse ! Malheur à ceux qui ajoutent maison à maison, et qui joignent champ à champ, jusqu' à ce qu'il n'y ait plus d'espace, et qu'ils habitent seuls au milieu du pays ! » (Isaïe 5:1-8)

En ce jour-là, chantez un cantique sur la vigne. Moi l'Éternel, j'en suis le gardien, je l'arrose à chaque instant; De peur qu'on ne l'attaque, nuit et jour je la garde. Il n'y a point en moi de colère; Mais si je trouve à combattre des ronces et des épines, je marcherai contre elles, je les consumerai toutes ensemble, à moins qu'on ne me prenne pour refuge, qu'on ne fasse la paix avec moi, qu'on ne fasse la paix avec moi. (Isaïe 27:2-5)

Usage thérapeutique

Gemmothérapie :

Le bourgeon du cône. La vigne est très connue pour les nombreux produits qui en découlent. Le bourgeon de vigne favorise le bon développement des os et maintient la souplesse des articulations. Le bourgeon de vigne favorise le ralentissement des déformations articulaires. Le bourgeon de vigne est à utiliser pour un bon fonctionnement intestinal.

Hildegarde de Bingen

L'ivresse Pour qu'un homme ivre revienne à lui, il lui faut prendre du raisin sec, le mettre dans de l'eau froide ; avec celle-ci, il humidifiera son front, ses tempes et sa gorge ; en revenant à lui, il ira mieux, parce que, quand le froid du raisin sec est allié au froid de l'eau, il apaise l'agitation et la chaleur qui sont dans les veines du front et des tempes de l'homme. Si on est en automne, il prendra sur un pied de vigne une branche avec ses feuilles fraîches, les placera sur son front, ses tempes et sa gorge, et il en sera rafraîchi parce que, à cette saison, il y a plus de force dans les ceps de la vigne que pendant les autres saisons ; et, pour cette raison, cette force, à cause de sa nature et de sa parenté avec le vin, apaise le tourbillon et le débordement du vin qui se manifestent dans les veines du front, des tempes et de la gorge de cet homme. S'il ne peut se procurer ce que nous avons dit qu'il mange du fenouil ou de la graine de fenouil et il ira mieux, parce que la douce chaleur et la douce force du fenouil apaisent en lui la folie née du vin.

Monodiète de raisin ³

(bien se renseigner avant de suivre cette cure)

La cure de raisin est un véritable cadeau à offrir à notre organisme. Le raisin est riche en fibres qui nettoient bien le foie, les reins et les intestins. Il est diurétique grâce à sa teneur en potassium et en eau, et reminéralisant, grâce à sa teneur en phosphore, fer, magnésium, potassium et calcium.

Pour toutes ces raisons, la cure de raisin contribue à la prévention des maladies et des petits problèmes de santé peuvent disparaître. Elle est aussi une bonne aide pour perdre du poids sainement et aisément (chez les gens ayant un net excès de kilos avant la cure, il est constaté environ 3 kg perdus par semaine).

La majorité des curistes sont fiers du teint resplendissant de leur peau. On observe aussi (après un temps variable chez chacun) des améliorations de la qualité de sommeil. Tout cela dépend de la quantité du raisin consommé, de l'exercice physique pratiqué et du métabolisme de chacun.

Le mode d'action du raisin demeure un peu une énigme.

Ce fruit a une extraordinaire richesse en sucres simples (de 16 à 18%), contient très peu de protéines et de matières grasses, mais il est très riche en vitamines et en sels minéraux !

³ <https://www.mangervivant.fr/cure-de-raisin/>

Notons encore que la fleur de vigne dont la floraison ne dure que trois jours et qui précède les vendanges de 110 jours donne un parfum extrêmement délicat et frais qui entre dans la composition d'eaux de toilette.

L'ENCENS

3, 6 Qui est celle qui monte du désert, Comme des colonnes de fumée, Au milieu des vapeurs de myrrhe et d'encens Et de tous les aromates des marchands ?

L'encens est une résine que l'on fait couler par incision dans le tronc du *Boswellia*. La résine de boswellie figure parmi les produits de santé naturels les plus employés à l'heure actuelle, notamment par les patients souffrant de maladies inflammatoires intestinales (maladie de Crohn, colite ulcéreuse) ou articulaires (arthrite rhumatoïde). Ses effets sont dus principalement aux acides boswelliques, des composés contenus dans la résine et capables de réduire l'inflammation. Ces derniers diminuent également la constriction des bronches, ce qui explique l'emploi de plus en plus répandu de la boswellie dans le traitement de l'asthme, sous forme d'extrait d'encens, avec beaucoup d'efficacité.



Le boswellia



L'encens coûtait plus cher que l'or si bien qu'on ne parlait pas de la route de l'or, mais de la route de l'encens, depuis l'Éthiopie jusqu'en Égypte et en Israël.

Surtout, n'achetez pas des bâtonnets d'encens dans le commerce, il utilise des parfums synthétiques mélangés à des supports qui sont cancérigènes. Préférez les fournisseurs d'encens d'église, faites vos achats dans les souks orientaux ou sur internet.

Au niveau spirituel les molécules d'encens favorisent la méditation et la prière.

LA GRENADE

4, 3 Tes lèvres sont comme un fil cramoisi, Et ta bouche est charmante ; Ta joue est comme une moitié de grenade, Derrière ton voile.

4:13 Tes surgeons sont un paradis de grenades, avec des fruits de choix : le henné avec le nard du nard et du safran, de la cannelle et du cinnamome, avec toutes sortes d'arbres à encens ; de la myrrhe et de l'aloès, avec tous les baumes de première qualité.

8:2 Je veux te conduire, t'amener à la maison de ma mère ; Tu me donneras tes instructions, Et je te ferai boire du vin parfumé, Du moût de mes grenades.



La grenade est un des fruits symbole de la terre promise, terre où coulent le lait et le miel. Les espions envoyés par Moïse au pays de Canaan en ramenèrent comme preuve de l'abondance de ce pays :

« Vous verrez si le pays est fertile ou pauvre, boisé ou non. Soyez assez hardis pour prendre des fruits du pays. – C'était en effet la saison des premiers raisins... Ils montèrent par le Néguev et arrivèrent jusqu'à Hébron où vivaient Ahimân, Shéshai et Talmai, descendants des Anaqites—Hébron avait été bâtie sept ans avant Tanis en Égypte. Ils arrivèrent jusqu'à la vallée d'Eshkol où ils coupèrent une branche de vigne avec une grappe de raisin qu'ils portèrent à deux au moyen d'une perche. Ils prirent aussi des grenades et des figes. »
Nombres 13



En coupant une grenade en deux selon un plan horizontal, on peut constater la transparence de la pulpe et l'on découvre effectivement un nombre impressionnant de graines dont l'ordonnance est symétrique dans cinq cavités disposées selon les diagonales d'un pentagramme.

Grande ouverte la grenade fait songer à un sexe féminin. La quantité impressionnante des semences, noyées dans un liquide rappelant le sang, est à l'origine d'une foule de symboles : la grenade est notamment le fruit de la fécondité. C'est ainsi qu'en Afrique du Nord, ses graines sont consommées fraîches pour accroître la fertilité. Si une femme berbère désire savoir le nombre d'enfants qu'elle mettra au monde, elle trace un cercle sur le sol. De bon matin, tournée face au soleil, elle laisse tomber une grenade mûre au milieu du cercle ; autant de graines projetées hors de la circonférence, autant d'enfants à naître !

C'est en effet un fruit mystérieux et mystique dans la tradition juive. Son écorce est rugueuse et belle, difficile à ouvrir et celui qui a fait l'effort de chercher ce qu'elle contient s'émerveille de ce qu'il découvre comme autant de rubis. Il n'est donc pas étonnant que le Paradis des Grenades, Pardes Rimonim soit le titre d'un ouvrage majeur de la mystique juive écrit au XVI^{ème} siècle

Ce fruit dont les grains sont si nombreux, dit le pape saint Grégoire, symbolise la charité qui contient tant de vertus.

La Grenade dans le culte juif

Les clochettes en forme de grenades sont cousues sur le vêtement d'Aaron et ensuite des grands prêtres pour que l'extérieur en puisse savoir s'il est toujours vivant alors qu'il est dans la terrible présence de YHWH

« Puis tu feras la robe de l'éphod, toute de pourpre violette. Elle aura au milieu une ouverture pour la tête ; autour de l'ouverture, il y aura une bordure-travail de tisserand ; son ouverture sera comme celle d'une cuirasse, indéchirable. Sur ses pans, tu feras des grenades de pourpre violette, pourpre rouge et cramoisi éclatant-sur ses pans tout autour-et parmi elles, des clochettes d'or tout autour : une clochette d'or, une grenade, une clochette d'or, une grenade, sur les pans de la robe tout autour. Elle sera sur Aaron quand il officiera ; le son des clochettes se fera entendre quand il entrera devant le SEIGNEUR dans le sanctuaire et quand il en sortira : ainsi, il ne mourra pas. Puis tu feras un fleuron d'or pur, tu y graveras comme on grave un sceau : « Consacré au SEIGNEUR » Exode 28 31-36



Les rimonim, les grenades avec leurs clochettes ornent toujours les rouleaux de la Thora dans l'Arche Sainte des synagogues jusqu'à nos jours.

Découverte archéologique :



La grenade d'ivoire est un artefact ornemental sémitique de la taille d'un pouce acquis par le musée d'Israël. Il n'est pas en fait en ivoire, mais en os d'hippopotame et porte une inscription; Consacré au Sacrificateur de la Maison de Dieu (YHWH).

Au moment de sa découverte, on pensait qu'il ornait le sceptre du Souverain Sacrificateur dans le Saint des Saints, prouvant ainsi potentiellement l'existence de Salomon.

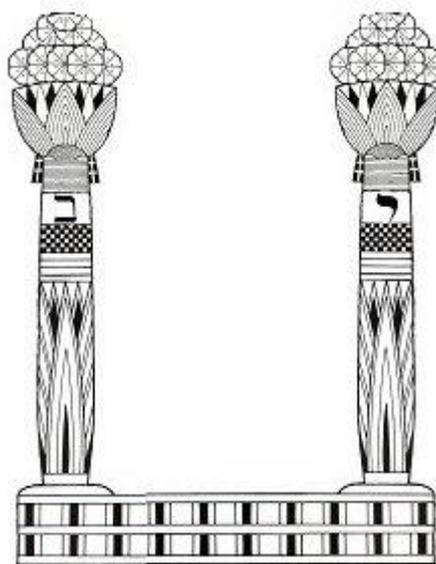
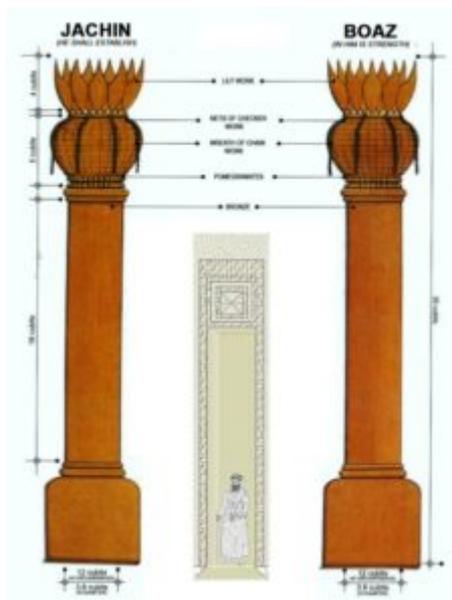
Les grenades dans l'architecture du Temple

1 Rois 7:18 Il fit des grenades : deux rangées qui entouraient l'un des entrelacs, et qui devaient couvrir les chapiteaux posés au sommet des colonnes. Il fit de même pour l'autre chapiteau.

1 Rois 7:20, Mais aux chapiteaux posés sur les deux colonnes, également vers le haut, le long du renflement qu'il y avait au-delà des entrelacs, étaient fixées en rangées circulaires les deux cents grenades ; il y en avait sur le second chapiteau.

1 Rois 7:42 les quatre cents grenades pour les deux entrelacs—deux rangées de grenades par entrelacs—pour couvrir les deux volutes des chapiteaux qui sont sur les colonnes,

2 Rois 25:17 La hauteur de la première colonne était de dix-huit coudées ; elle était surmontée d'un chapiteau de bronze dont la hauteur était de trois coudées et qui était entouré d'entrelacs et de grenades ; le tout en bronze. La deuxième colonne, avec ses entrelacs, était semblable à la première.



Thérapeutique :

12 bienfaits de la grenade prouvés ⁴

Les grenades sont parmi les fruits les plus sains sur terre. Elles contiennent une gamme de composés végétaux bénéfiques, inégalés par d'autres aliments. De nombreuses études ont montré les incroyables bienfaits de la grenade pour votre corps, notamment le fait qu'elle peut réduire le risque de développer de nombreuses maladies.

Voici 12 bienfaits de la grenade santé fondés sur des études scientifiques.

1. Les grenades sont riches en nutriments importants

Les arilles sont ce que les gens mangent, crus ou transformés en jus de grenade. Les grenades ont un profil nutritionnel impressionnant : Une tasse d'arilles (174 grammes) contient :

Fibres : 7 grammes.

Protéines : 3 grammes.

Vitamine C : 30% de l'AJR.

⁴ <https://therapeutesmagazine.com/bienfaits-de-la-grenade/>

Vous trouverez sur ce site les références des études qui ont été menées sur le jus de grenade

Vitamine K :36% de l'AJR.

Folates :16% de l'AJR.

Potassium :12% de l'AJR.

Les arilles de grenade (graines) sont aussi très sucrées, avec une tasse contenant 24 grammes de sucre et 144 calories.

Toutefois, là où les grenades brillent vraiment, c'est dans leur contenu de composés végétaux puissants, dont certains ont des propriétés médicinales puissantes.

Conclusion : La grenade est un fruit qui contient des centaines de graines comestibles appelées arilles. Ils sont riches en fibres, vitamines, minéraux et composés végétaux bioactifs, mais ils contiennent aussi du sucre.

2. Les grenades contiennent deux composés végétaux ayant des propriétés médicinales puissantes. Il y a deux substances uniques dans les grenades qui sont responsables de la plupart de leurs avantages pour la santé.

Punicalagines : Les punicalagines sont des antioxydants extrêmement puissants que l'on retrouve dans le jus et le zeste d'une grenade. Elles sont si puissantes que le jus de grenade présente trois fois l'activité antioxydante du vin rouge et du thé vert.

L'extrait et la poudre de grenade sont généralement fabriqués à partir de la peau, en raison de sa haute teneur en antioxydants et punicalagines.

Acide punicique : L'acide punicique, aussi connu comme l'huile de pépins de grenade, est le principal acide gras dans les arilles. C'est un type d'acide linoléique conjugué avec des effets biologiques puissants.

Conclusion : Les grenades contiennent des punicalagines et de l'acide punicique, substances uniques qui sont responsables de la plupart de leurs avantages pour la santé.

3. La grenade a des effets anti-inflammatoires impressionnants

L'inflammation chronique compte parmi les principaux moteurs de nombreuses maladies mortelles. Cela comprend les maladies cardiaques, le cancer, le diabète de type 2, la maladie d'Alzheimer et même l'obésité. La grenade a de puissantes propriétés anti-inflammatoires, qui proviennent en grande partie des propriétés antioxydantes des punicalagines.

Des études en tubes d'essai ont montré que l'on peut réduire l'activité inflammatoire dans le tube digestif, mais aussi dans les cellules du cancer du sein et du cancer du côlon.

Une étude chez les patients diabétiques a révélé que 250 ml de jus de grenade par jour pendant 12 semaines abaissent les marqueurs inflammatoire CRP et interleukine-6 par 32% et 30% respectivement.

Conclusion : Les punicalagines dans le jus de grenade ont été montrées pour réduire l'inflammation, l'un des principaux moteurs de nombreuses maladies mortelles.

4. La grenade peut aider à combattre le cancer de la prostate

Le cancer de la prostate est le type de cancer le plus commun chez les hommes. Des études en laboratoire ont montré que l'extrait de grenade peut ralentir la reproduction des cellules cancéreuses, et même d'induire l'apoptose (mort cellulaire) dans les cellules cancéreuses.

Le PSA (antigène spécifique de la prostate) est un marqueur sanguin pour le cancer de la prostate. Les hommes dont les niveaux de PSA doublent dans un court laps de temps sont à risque élevé de décès par cancer de la prostate.

Une étude humaine a constaté que 237 ml (8 oz) de jus de grenade par jour a augmenté le temps de doublement du PSA de 15 mois à 54 mois, ce qui est énorme. Une étude a constaté des améliorations similaires en utilisant un type d'extrait de grenade appelé POMx.

Conclusion : Il y a des preuves préliminaires que le jus de grenade peut être utile chez les hommes atteints d'un cancer de la prostate, inhibant potentiellement la croissance du cancer et réduisant le risque de décès.

5. La grenade peut également être utile contre le cancer du sein

Le cancer du sein est le type de cancer le plus commun chez les femmes. L'extrait de grenade a été démontré utile pour inhiber la reproduction des cellules de cancer du sein, et peut même détruire certaines d'entre elles.

Cependant, ceci est actuellement limité à des études de laboratoire. Plus de recherche est nécessaire.

Conclusion : Des études en laboratoire ont montré que l'extrait de grenade peut aider à combattre les cellules cancéreuses du sein, mais les études humaines sont nécessaires pour le confirmer.

6. La grenade peut baisser la pression sanguine

Une pression artérielle élevée (hypertension) est l'un des principaux facteurs de crises cardiaques et accidents vasculaires cérébraux.

Dans une étude, les personnes ayant une pression artérielle élevée ont observé une baisse significative après avoir consommé 150 ml (5 oz) de jus de grenade par jour pendant 2 semaines. D'autres études ont montré des effets similaires,

en particulier pour la pression artérielle systolique (le nombre supérieur dans une lecture de la pression artérielle).

Conclusion : La consommation régulière de jus de grenade a été montrée pour réduire les niveaux de pression artérielle rien qu'en 2 semaines.

7. La grenade peut aider à combattre l'arthrite et les douleurs articulaires

L'arthrite est un problème commun dans les pays occidentaux. Il en existe beaucoup de types différents, mais la plupart d'entre eux impliquent une certaine forme d'inflammation dans les articulations. Étant donné que les composés végétaux dans la grenade ont des effets anti-inflammatoires, il est logique qu'ils puissent aider à traiter l'arthrite. Des études en laboratoire ont démontré que l'extrait de grenade peut bloquer les enzymes qui sont connues pour endommager les articulations chez les personnes atteintes d'arthrose.

Il a également été révélé bénéfique contre l'arthrite chez la souris, mais il y a très peu de preuves chez les humains jusqu'à présent.

Conclusion : Les études animales et des cellules isolées ont montré que l'extrait de grenade peut être bénéfique contre plusieurs formes d'arthrite, mais la recherche humaine est nécessaire.

8. Le jus de grenade peut diminuer votre risque de maladie cardiaque

La maladie cardiaque est actuellement la cause la plus fréquente au monde de mort prématurée. C'est une maladie compliquée, causée par de nombreux facteurs différents. L'acide punicique, le principal acide gras dans la grenade, peut aider à protéger contre plusieurs étapes dans le processus de la maladie cardiaque. Dans une étude chez 51 personnes avec un taux cholestérol et les triglycérides élevé, 800 milligrammes d'huile de graines de grenade par jour pendant 4 semaines a été démontré pour baisser significativement le taux de triglycérides et améliorer le ratio triglycérides/LDL.

Une autre étude a examiné les effets du jus de grenade chez les personnes atteintes de diabète de type 2 et de cholestérol élevé. On a noté des réductions significatives des taux de LDL cholestérol, ainsi que d'autres améliorations. Le jus de grenade a également été montré, dans les deux études animales et humaines, pour protéger les particules de LDL cholestérol de l'oxydation, l'une des étapes clés dans la maladie cardiaque (25, 26, 27, 28).

Conclusion : Plusieurs études humaines ont montré que la grenade peut avoir des avantages contre les maladies cardiaques. Elle améliore le profil de cholestérol et protège le LDL cholestérol contre les dommages oxydatifs.

9. Le jus de grenade peut aider à traiter la dysfonction érectile

Le dommage oxydatif peut altérer la circulation sanguine dans toutes les zones du corps, y compris du tissu érectile. Le jus de grenade a été révélé bénéfique pour augmenter le flux sanguin et la réponse érectile chez le lapin.

Dans une étude sur 53 hommes souffrant de dysfonction érectile, la grenade semble avoir un certain avantage, mais ça n'a pas été statistiquement significatif.

Conclusion : Le jus de grenade a été lié à une réduction des symptômes de la dysfonction érectile, mais plus de recherche est nécessaire.

10. La grenade peut aider à combattre les infections bactériennes et fongiques

Les composés végétaux dans la grenade peuvent aider à lutter contre les micro-organismes nuisibles. Par exemple, ils se sont révélés bénéfiques contre certains types de bactéries, ainsi que de la levure *Candida albicans*. Les effets antibactériens et antifongiques peuvent également avoir un effet protecteur contre les infections et les inflammations dans la bouche. Cela inclut des conditions telles que la gingivite, la parodontite et stomatite prothétique.

Conclusion : La grenade a des propriétés antibactériennes et antivirales qui peuvent être utiles contre les maladies courantes des gencives.

11. La grenade peut aider à améliorer la mémoire

Il existe certaines preuves que la grenade peut améliorer la mémoire. Dans une étude chez les patients en chirurgie, 2 grammes d'extrait de grenade ont empêché les déficits de mémoire après la chirurgie. Une autre étude chez 28 personnes âgées avec des troubles de mémoire a constaté que 237 ml (8 oz) de jus de grenade par jour ont amélioré de manière significative des marqueurs de la mémoire verbale et visuelle. Il y a aussi des preuves provenant d'études chez la souris que la grenade peut aider à lutter contre la maladie d'Alzheimer.

Conclusion : Certaines données montrent que la grenade peut améliorer la mémoire chez les personnes âgées et postopératoires, et des études chez la souris suggèrent qu'elle peut protéger contre la maladie d'Alzheimer.

12. La grenade peut améliorer les performances sportives

La grenade est riche en nitrates alimentaires, qui ont été montrés pour améliorer la performance sportive. Dans une étude sur 19 athlètes courant sur un tapis de course, 1 gramme d'extrait de grenade 30 minutes avant l'exercice

a considérablement amélioré le flux sanguin. Cela a mené à un retard dans l'apparition de la fatigue et une augmentation de l'efficacité de l'exercice. D'autres études sont nécessaires, mais il semble que la grenade peut être bénéfique pour la performance physique, comme le jus de betterave.

LE SAFRAN

Le safran n'est mentionné qu'une fois dans la Bible et c'est dans le Cantique, le mot Karkom est probablement d'origine étrangère. Il était utilisé à la fois comme condiment et comme parfum.



Le safran est classé dans la famille des épices. Il est obtenu par la culture de *Crocus sativus* et par prélèvement et déshydratation des trois stigmates rouges (extrémités distales des carpelles de la plante), dont la longueur varie généralement entre 2,5 à 3,2 cm¹.

Le style et les stigmates sont souvent utilisés en cuisine, comme assaisonnement ou comme agent colorant. Le safran, appelé parfois « or rouge », est l'épice la plus laborieuse à produire au monde et donc de haute valeur. Il est originaire de Crète, puis s'est répandu au Moyen-Orient. Il a été cultivé pour la première fois dans les provinces grecques, par la civilisation minoenne, il y a plus de 35 siècles.

Le safran est caractérisé par un goût amer et un parfum proche de l'iodoforme, ou du foin, causé par la picrocrocine et le safranal. Il contient également un caroténoïde, la crocine, qui donne une couleur jaune-or aux plats contenant du safran. Ces caractéristiques font du safran un condiment fortement prisé pour

de nombreuses spécialités culinaires dans le monde entier, notamment dans la cuisine persane. Le safran possède également des applications médicales.



Qui a un jour traversé des souks orientaux gardera pour toujours dans les narines et dans le cerveau des images et des sensations inoubliables qui pourront revenir dans la mémoire d'une manière très vive à la moindre évocation de ses épices.

Notre Bien-aimée a des goûts de luxe ! En effet pour obtenir un kilo de safran, il faut récolter et préparer, une par une et à la main, entre 150 000 et 200 000 fleurs, ce qui justifie en partie, un prix plus élevé que celui de la truffe ou du caviar. Le Safran est le plus cher des produits de la table ! C'est pourquoi on l'appelle l' OR ROUGE !

Le Safran est une épice rare et chère. C'est en séchant une partie du pistil du *Crocus sativus*, qu'on obtient cette épice. Son prix varie selon la qualité et son conditionnement, mais vous pouvez compter de 30 € à 40 € le gramme...ou 30.000 € le kilo...pour du safran produit en France.

Un safranier expérimentée cueille en moyenne 1200 fleurs à l'heure... mais la floraison est courte et vient couronner une année de culture et de soin.

Le Maroc est un grand producteur de safran, mais son prix varie selon les récoltes de 12.000 DH à 100.000 DH/KG, de 1094 € à 9117 €. L'Inde aussi est un bon producteur, mais c'est sans conteste l'Iran qui tient la première place et

son prix est plus de fois moins cher qu'en France, ce qui s'explique par le prix de la main-d'œuvre et par le niveau de vie. Le safran iranien est de grande qualité.

Les contrefaçons sont légion.



THÉRAPEUTIQUE

Épice légendaire, le safran est réputé pour "apporter la gaieté et la sagesse". Il est donc utilisé contre la fatigue et le surmenage, mais aussi en traitement de la dépression et de l'anxiété. Le safran aide à la digestion, protège le foie et permet de lutter contre l'excès de cholestérol. Il est encore particulièrement efficace pour soulager les bébés lors des poussées dentaires.

Le safran tout comme le millepertuis est un antidépresseur très efficace, mais le millepertuis est interdit de vente en France où les herboristes sont une espèce en voie de disparition (cherchez la cause !) et le safran est horriblement cher. (notons quand même que le Safralite est en vente libre et que le très

officiel dictionnaire Vidal lui reconnaît une amélioration de l'humeur de 35%, (Safralite 30 mg, 28 gélules, 30,51 € TTC)⁵

UTILISATION INTERNE

Tonique : le safran combat l'asthénie, la fatigue et le surmenage. Il aide aussi à la récupération après le sport.

Antidépresseur : grâce au safranal contenu dans ses parties volatiles, le safran agit sur le système nerveux. Il traite les insomnies, car il est légèrement sédatif, tout en étant précieux en cas de dépression légère, de stress, d'anxiété et de fragilité émotionnelle.

Emménagogue : le safran est indiqué dans le traitement des douleurs menstruelles.

Tonique, digestif et hépatique : cette épice stimule le foie, atténuant notamment les effets de l'alcool.

Hypocholestérolémiant : le safran permet de lutter contre l'excès de cholestérol. Il participe à la prévention des accidents cardio-vasculaires.

UTILISATION EXTERNE

Analgésique : en massages, le safran apaise les douleurs des gencives et les douleurs ressenties lors des poussées dentaires des bébés.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES USUELLES

Asthénie, fatigue, surmenage, récupération physique ; dépressions légères, anxiété, stress, fragilité émotionnelle ; douleurs des règles et douleurs dentaires ; excès de cholestérol ; prévention des AVC.

AUTRES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES DÉMONTRÉES

Surcharge pondérale (le safran est un régulateur de satiété). Prévention de certains cancers (présence de provitamine A et d'antioxydants).

⁵ En savoir plus sur <https://eurekasante.vidal.fr/parapharmacie/vidal/produits-id11653-SAFRALITE.html#AuocOWbmu6FU9q9y.99>

LE ROSEAU AROMATIQUE ou Acore odorant



Le roseau aromatique ou Acore odorant

Il est une des composantes de l'huile de l'onction dans la Bible qui servait à oindre les objets sacrés du Temple et à consacrer les rois. Cette huile sainte, ancêtre du saint chrême ne devait servir qu'à un usage sacré sous peine de lourdes condamnations.

« L'Éternel parla à Moïse, et dit : Prends des meilleurs aromates, cinq cents sicles de myrrhe, de celle qui coule d'elle-même ; la moitié, soit deux cent cinquante sicles de cinnamome aromatique, deux cent cinquante sicles de roseau aromatique, cinq cents sicles de casse, selon le sicle du sanctuaire, et un hin d'huile d'olive. Tu feras avec cela une huile pour l'onction sainte, composition de parfums selon l'art du parfumeur ; ce sera l'huile pour l'onction sainte. » Exode 30, 22-25

Considéré comme aphrodisiaque en Égypte et en Inde. Pour la médecine ayurvédique, elle régénère le cerveau, les racines et rhizomes sont utilisés avec les racines de *Rauwolfia serpentina* en médecine ayurvédique pour le traitement de troubles mentaux. L'*acorus calamus*, aussi connu sous le nom de

la belle-angélique, l'acore vrai et l'acore odorant, c'est une plante qui a des feuilles parfumé et même plus fortement le rhizome, c'est la plante préférée d'Henry David Thoreau, un célèbre philosophe américain, qui a inventé le nom de l'acore, se référant à son parfum doux et ses feuilles qui ressemblent à un drapeau flottant.

Son rhizome rappelle l'odeur de l'angélique d'où son nom de belle-angélique au Québec où il forme d'immenses colonies dans les marais et sur les bords des cours d'eau du Québec

Sous le nom de schoenante, il aurait été l'un des constituants de la thériaque (Préparation connue depuis l'Antiquité, contenant plus de cinquante composants appartenant aux trois règnes de la nature (parmi lesquels une dose assez forte d'opium) et ayant des vertus toniques et efficaces contre les venins, les poisons et certaines douleurs, de la pharmacopée maritime occidentale au XVIIIe siècle.



C'est du rhizome de ce roseau qu'est extrait le parfum



Le nom latin de ce roseau est *acorus calamus*, il est en effet l'origine de la calame, ancêtre du porte-plume qui servit pendant des siècles à écrire avant d'être remplacé par la plume d'oie.

Le roseau aromatique de son nom scientifique *Acorus calamus*, est une monocotylédone de la famille botanique des Acoracées. C'est une plante semi-aquatique qui aime pousser aux côtés de l'iris, de la quenouille et d'autres algues. On la rencontre aux abords des étangs, des lacs et des rivières. Le roseau aromatique est originaire de l'Inde, de l'Asie centrale, du sud de la Russie et de la Sibérie. Il pousse aussi en Chine et au Japon. Il a été introduit en Europe occidentale et en Amérique du Nord à des fins médicinales. Au nombre de ses dénominations vernaculaires, on compte schoenante, canne aromatique, acore vrai ou acore odorant.

USAGE THÉRAPEUTIQUE

Le roseau aromatique a une très longue tradition d'utilisation médicinale dans de nombreuses cultures. En Ayurveda (France), il est très apprécié comme un rajeunissant pour le cerveau et le système nerveux. Il est aussi utilisé comme remède pour les troubles digestifs. Anodine, la racine aromatique est carminative, aphrodisiaque et stomachique. En plus de son caractère

diaphorétique, emménagogue et fébrifuge, on la sait aussi expectorante, hallucinogène et hypotensive. Cette racine s'avère également sédative, stimulante, légèrement tonique et vermifuge.

Elle est utilisée en interne dans le traitement des troubles digestifs, de la bronchite et de la sinusite. À petites doses, elle réduit l'acidité de l'estomac tandis qu'à de plus grandes doses elle augmente les sécrétions de l'estomac. Elle est donc recommandée dans le traitement de l'anorexie mentale.

La plante est également utilisée à l'extérieur pour traiter les éruptions cutanées, les douleurs rhumatismales et les névralgies. C'est un remède populaire contre l'arthrite, le cancer, les convulsions, la diarrhée, la dyspepsie et l'épilepsie. L'infusion de racine peut cependant provoquer un avortement.⁶

Dans les anciennes tribus des Amérindiens, les vieillards utilisaient déjà l'acore en le mâchant pour se donner de la force et pour préserver leur santé. Actuellement cette plante médicinale est recherchée pour son action sur le système digestif. Il soulage les troubles de l'appareil digestif, atténue les douleurs et brûlures d'estomac. L'extrait agit également sur l'acidité de celui-ci, en stimulant la sécrétion gastrique. Il favorise aussi la sécrétion de la salive. On l'utilise sous forme de tisane que l'on peut prendre trois fois par jour. L'acore vrai est un excellent diurétique et sudorifique. En cas de fièvre cette dernière propriété donne à la plante un pouvoir de guérison rapide. Celle-ci peut également dégager les bronches et soigner la pneumonie. Pour les problèmes rénaux, il peut agir efficacement. Par voie externe, l'extrait des rhizomes de l'acore vrai s'avère être un bon cicatrisant quand il est appliqué sur les plaies et les blessures. Pour la médecine populaire, la plante agirait sur l'hypertension artérielle et apaiserait les spasmes ainsi que les vertiges. Sur les urticaires, elle a un effet calmant. La prise de la tisane arrête les nausées et atténue les ballonnements.

⁶ <https://renseigner.com/sante/phytotherapie/plantes-medicinales/roseau-aromatique>

LE CINNAMOME OU LA CANNELLE

La cannelle est connue depuis l'Antiquité, et elle était utilisée par les anciens Égyptiens dans le processus de l'embaumement. La Bible, Hérodote, les médecins arabo-musulmans et d'autres auteurs classiques y font référence. Le cinnamome est une autre composante de l'huile sainte



Job 42 13-14

Il eut aussi sept fils et trois filles. La première, il la nomma Tourterelle, la deuxième eut nom Fleur-de-Cannelle et la troisième Ombre à paupières.



Cannelier en fleur



Le cannellier possède une écorce très fine et qui se détache facilement, on la réduit en poudre pour obtenir la cannelle.



Ses baies sont également utilisées pour parfumer les plats

USAGE THÉRAPEUTIQUE ⁷

La cannelle est remarquable par sa teneur en fibres alimentaires et par son action antioxydante. C'est en effet un des aliments les plus antioxydants qui soient, 4e au classement des aliments les plus antioxydants, notamment de par sa teneur en Proanthocyanidines et en Cinnamaldéhyde. Ces antioxydants protègent les cellules du corps des dommages causés par les radicaux libres, et permettent de prévenir les maladies liées au vieillissement.

La Cannelle possède principalement des vertus antioxydantes, antibactériennes et anti-inflammatoires. Elle est principalement employée pour stimuler le système immunitaire, soulager les problèmes de digestion et traiter de manière naturelle le diabète de type 2.

Action sur le système immunitaire e La cannelle est idéale pour soigner tous les maux de l'hiver : rhume, toux, grippe et autres virus. En effet, de par ses propriétés antioxydantes, sa forte teneur en minéraux et vitamines, elle renforce le système immunitaire, possède des propriétés antivirales et antimicrobiennes. Comment en faire un remède ? Faites bouillir l'équivalent d'une tasse d'eau, une fois à ébullition, stoppez la chauffe et mettez une cuillère à café bombée de cannelle moulue à infuser pendant 5 min à couvert. Pour un remède encore plus efficace, ajoutez un trait de jus de citron, 1/2 cuillère à café de gingembre en poudre, et sucrez avec un peu de miel. Action sur le système digestif : La cannelle possède des propriétés anti-inflammatoires, antibactériennes, anti-virus, antiparasitaires et antiseptiques. C'est donc un aliment qui permet de prévenir, et même de soigner les infections et inflammations de la flore intestinale. De plus, elle stimule les sécrétions gastriques. Ainsi, la cannelle est idéale pour calmer les brûlures d'estomac, lutter contre les problèmes de digestion et les maux intestinaux (ballonnements, diarrhée, indigestions, nausées, vomissements, remontées gastriques, etc.). Comment en faire un remède ? Faites bouillir l'équivalent d'une tasse d'eau, une fois à ébullition, stoppez la chauffe et mettez une cuillère à café bombée de cannelle moulue à infuser pendant 5 min à couvert. Sucrez avec un peu de miel et buvez après chaque repas. Action contre le diabète et le cholestérol : C'est certainement un des usages les plus répandus de la cannelle, son effet sur la glycémie et le taux de « mauvais » cholestérol, employés en médecine chinoise et indienne dans le cadre du traitement du diabète de type 2. Nous avons consacré un article complet sur l'action de la cannelle sur le diabète et le cholestérol, consultez-le pour savoir pourquoi et comment utiliser la cannelle. Action antistress : La cannelle possède des vertus

⁷ <https://ileauxepices.com/blog/2018/02/05/quels-sont-les-bienfaits-de-la-cannelle-pour-la-sante/wp/15956/>

décontractantes, et, avec sa douce saveur, on dit qu'elle est réconfortante. Ainsi, il est conseillé d'en consommer en cas d'état de stress et d'anxiété afin d'aider à s'apaiser. Comment faire ? Faites bouillir l'équivalent d'une tasse d'eau, une fois à ébullition, stoppez la chauffe et mettez une cuillère à café bombée de cannelle moulue à infuser pendant 5 min à couvert. Sucrez avec un peu de miel. Action sur le poids Entre ses vertus réchauffantes, ses propriétés digestives, son effet sur la glycémie, et son action coupe-faim, la cannelle est une des épices les plus employées dans le cadre d'un régime. Nous avons consacré un article sur comment employer la cannelle dans le cadre d'un régime, consultez-le pour savoir en détail pourquoi et comment l'utiliser. Action sur les maladies dégénératives et le cerveau; C'est un des aliments les plus antioxydants qui soient, ce qui donnerait à la cannelle un effet préventif sur certaines maladies dégénératives, comme la maladie de Parkinson ou d'Alzheimer. Elle serait bénéfique sur le cerveau en général, elle augmenterait le niveau de Benzoate de sodium dans le cerveau, qui permet de réparer et même de créer des neurones, stimulerait l'activité cérébrale, aiderait à éliminer la tension nerveuse. Tout cela fait de la cannelle un stimulant des fonctions cognitives. Comment faire ? Mettre la cannelle au menu, prendre l'habitude d'en consommer régulièrement dans la nourriture. Effet sur les maux de tête et la migraine serait les vertus réchauffantes de la cannelle qui permettraient d'éliminer les maux de tête et migraines dus à l'exposition au froid. Comment faire ? Mélangez de la cannelle en poudre avec de l'eau pour former une pâte, appliquez une fine couche sur le front pendant 10 à 15 min. Action sur le cancer nombreuses études sont menées sur l'effet de la cannelle sur le cancer, notamment grâce à l'effet antioxydant de l'épice. Une étude publiée par des chercheurs du département américain de l'agriculture dans le Maryland, conclut que la cannelle réduit la prolifération des cellules cancéreuses de la leucémie et le lymphome. Il ne s'agit aucunement d'un remède, mais clairement d'un aliment bénéfique. Action contre la chute des cheveux. La cannelle est aussi employée en cosmétique, notamment pour lutter contre la chute des cheveux en renforçant l'écaille des cheveux, réduisant ainsi leur fragilité et donc leur chute. Elle stimule aussi la repousse des cheveux. Accessoirement, la cannelle est employée pour blondir les cheveux. En effet, elle contient un enzyme, la peroxydase naturelle, qui permet d'éclaircir les cheveux de manière naturelle. Vos cheveux vont prendre une teinte plus claire que votre teinte naturelle, quelle que soit votre couleur de cheveux. Vous ne passerez jamais de brune à blonde, mais soyez certaine d'obtenir un résultat étonnant ! En plus de tout cela, vos cheveux seront nourris, brillants et éclatants de beauté ! Comment faire ? Nous avons consacré un article sur la cannelle pour les cheveux dans lequel vous trouverez la recette appropriée.

Effet sur la peau : Avec ses propriétés antimicrobiennes, antiseptiques et anti-inflammatoire, la cannelle aide à prévenir et à traiter l'acné, à atténuer les pores et avoir une peau saine, propre et lisse. Comment faire ? Préparez un masque avec 3 cuillères à café de miel, 1 cuillère à café de cannelle, et 1/2 de poudre de muscade. Appliquez de l'eau chaude sur le visage pour ouvrir les pores, appliquez le masque sur le visage et laissez agir environ 15 min. Rincez abondamment à l'eau tiède et hydratez. À faire une fois par semaine. Action sur les états de fatigue? la cannelle est un stimulant qui permet de lutter contre les coups de fatigue. Aussi, son action sur la glycémie permet de stabiliser le taux de sucre dans le sang, en évitant les pics de glycémie, elle permet d'éviter les coups de barre au cours de la journée. Comment faire ? Consommez la cannelle sous toutes ses formes, mais en cas de coup de fatigue, mâchouillez un bâton de cannelle pour vous tenir éveillé. Action sur la mauvaise haleine et la santé bucco-dentaire Une des utilisations traditionnelles de la cannelle est de traiter les douleurs dentaires et agir contre la mauvaise haleine. On en retrouve d'ailleurs dans de nombreux dentifrices. Avec ses vertus anti-inflammatoire, antibactériennes, anti parasitaires et antiseptiques, la cannelle permet de lutter contre tous les maux de bouches : aphtes, gingivites, douleurs, etc. Comment faire ? Dans l'usage traditionnel, on applique directement des morceaux de cannelle sur les zones douloureuses pour calmer la douleur. Sinon, un mélange d'une cuillère à café de cannelle et dans un verre d'eau, peut servir en bain de bouche et gargarisme contre la mauvaise haleine. Action sur l'envie de fumer : Parmi ses bienfaits, la cannelle est reconnue comme reconfortante. Elle possède une action décontractante, anti-stress et contre l'anxiété, effets appréciables pour les personnes qui souhaitent arrêter de fumer qui se retrouve presque tous dans un état d'irritabilité assez avancé. De plus, la saveur naturellement sucrée de la cannelle calme les fringales compulsives qui accompagnent souvent l'arrêt de la cigarette. Nous avons écrit un article sur la cannelle pour arrêter de fumer. Effets aphrodisiaques : Rien de prouvé scientifiquement, les propriétés aphrodisiaques de la cannelle sont pourtant bien connues. En effet, elle possède des vertus réchauffantes que l'on associe souvent à une montée de libido. Aussi, elle stimulerait la sécrétion d'hormones. Effet sur l'allaitement La cannelle est une épice galactogène, c'est-à-dire qu'elle permet de stimuler la sécrétion du lait maternel chez les femmes qui allaitent. Action contre les douleurs musculaires La cannelle possède des vertus décontractantes et anti-inflammatoires, vous pouvez donc soulager des muscles endoloris en massant la zone douloureuse avec une préparation à base de cannelle. Comment faire ? Mélangez une cuillère à café de poudre de cannelle avec une cuillère à soupe de miel et 2 cuillères d'eau tiède. Servez-vous en comme huile de massage.

L'ALOËS

Tes vêtements ne sont que myrrhe, aloès et cannelle. Sortant des palais d'ivoire, des mélodies te réjouissent. Psaumes 45, 8



Le genre Aloe compte 993 espèces, l'aloë vera est originaire du Moyen-Orient. De l'antique Mésopotamie (1750 avant notre ère) à la Grèce des débuts de l'ère chrétienne, en passant par l'Égypte des pharaons, on connaissait les vertus du gel d'aloès pour traiter les infections de la peau, de même que les propriétés laxatives de son latex. On pense que ce sont les Espagnols qui auraient apporté les premiers plans d'aloès en Amérique.

En 1820, la pharmacopée officielle des États-Unis mentionne les propriétés laxatives de l'aloès, qui fait partie de diverses préparations pharmaceutiques décrites dans le détail. En 1935, lorsqu'un groupe de médecins s'en sert pour traiter des brûlures causées par les rayons X, on assiste à un regain d'intérêt pour l'emploi topique du gel, qui fait alors une entrée remarquée dans le monde des produits cosmétiques et dermatologiques.

USAGE THÉRAPEUTIQUE

En Occident, l'aloès devient populaire dans les années 1950, après la découverte de ses propriétés cicatrisantes et, plus spécialement, de son efficacité contre les brûlures dues à des irradiations

L'aloès est un excellent remède domestique qui soigne les brûlures, les écorchures et les coups de soleil. Le gel d'aloès, appliqué sur la zone atteinte est apaisant Il peut dans une certaine mesure soulager les douleurs variqueuses.

Dermatologie Le gel, à l'effet astringent et apaisant, traite tous les types de peau.

Ulcères Le gel calme les ulcères d'estomac

Propriétés laxatives : de couleur jaunâtre, le liquide amer des feuilles (le suc d'aloès) contient des anthraquinones, très laxatives. Ces substances provoquent les contractions du côlon, facilitant le transit.



LE PALMIER

7:7 Ta taille ressemble au palmier, Et tes seins à des grappes.



Palmeraie au bord de la Mer Morte

« LE JUSTE FLEURIRA COMME UN PALMIER »

SOUKOTH OU LE FÊTE DES TENTES OU DES CABANNES

Lévitique 23:40 Le quinzième jour du septième mois, quand vous récolterez les produits du pays, vous célébrerez donc une fête à l'Éternel, pendant sept jours : le premier jour sera un jour de repos, et le huitième sera un jour de repos. Vous prendrez, le premier jour, du fruit des beaux arbres, des branches de palmiers, des rameaux d'arbres touffus et des saules de rivière ; et vous vous réjouirez devant l'Éternel, votre Dieu, pendant sept jours. Vous célébrerez chaque année cette fête à l'Éternel, pendant sept jours. C'est une loi perpétuelle pour vos descendants. Vous la célébrerez le septième mois.



Tout juif doit déménager pendant sept jours dans une cabane faite de branchages, mais aussi de matériaux divers. Le toit de la Sukka doit permettre que l'on voit le ciel et les étoiles. Un des rites principaux consiste à « agiter » le lulav composé avec art d'une branche de palmiers, de saule, de myrte, on tient dans la main gauche un cédrat appelé étrog qui est choisi avec soin infini (la prospérité de la famille en dépend). La coutume est d'agiter les Arba Minim (quatre espèces) dans les six directions : vers le sud, vers le nord, vers l'est, vers le haut, vers le bas et vers l'ouest. Chaque jour ou plutôt chaque nuit on accueille un hôte invisible à qui on a réservé un siège.

HOSHANA RABBA

Néhémie 8:15 et proclamer cette publication dans toutes leurs villes et à Jérusalem : Allez chercher à la montagne des rameaux d'olivier, des rameaux

d'olivier sauvage, des rameaux de myrte, des rameaux de palmier, et des rameaux d'arbres touffus, pour faire des tentes, comme il est écrit.



Célébration de la fête d'Hoshana Rabba

LA TRANSFIGURATION ET LA FÊTE DES RAMEAUX

Chaque fête juive biblique à sa fête correspondante dans le christianisme à l'exception de la fête des Tentes, la fête eschatologique où on se désinstalle pour un jour accueillir le Messie. Pourtant cette fête est en filigrane de deux grandes fêtes chrétiennes : la transfiguration et les rameaux. De fait Jésus accueille Moïse et Elie qui sont des hôtes de la fête des tentes. Les trois disciples s'exclament : dressons trois tentes ! Le contexte de la fête juive est clair. Cette épisode annonce la passion et donc la fête des rameaux. Pourquoi le peuple de Jérusalem agite-t-il des rameaux de palmiers ? Pourquoi crie-t-il hosana ? Tout simplement parce que c'est la fête d'hoshana rabba.

LA MANDRAGORE

7, 13 Les mandragores répandent leur parfum, Et nous avons à nos portes tous les meilleurs fruits, nouveaux et anciens : Mon bien-aimé, je les ai gardés pour toi.



En dehors du Cantique, le Bible n'évoque qu'une fois la mandragore dans un contexte patriarcal où assurer une descendance était une préoccupation majeure. L'usage de la mandragore est à l'origine de la tribu d'Issacar.

Ruben sortit au temps de la moisson des blés, et trouva des mandragores dans les champs. Il les apporta à Léa, sa mère. Alors Rachel dit à Léa : Donne-moi, je te prie, des mandragores de ton fils. Elle lui répondit : Est-ce peu que tu aies pris mon mari, pour que tu prennes aussi les mandragores de mon fils ? Et Rachel dit : Eh bien ! il couchera avec toi cette nuit pour les mandragores de

ton fils. Le soir, comme Jacob revenait des champs, Léa sortit à sa rencontre, et dit : C'est vers moi que tu viendras, car je t'ai acheté pour les mandragores de mon fils. Et il coucha avec elle cette nuit. Dieu exauça Léa, qui devint enceinte, et enfanta un cinquième fils à Jacob. (Exode 30, 14-17)

La mandragore a toujours été considérée comme une plante magique, mais dans le récit biblique c'est Dieu qui opère et fait grâce, bien que les vertus de la mandragore soient reconnues comme un puissant aphrodisiaque favorisant la fécondation.

Les fruits de la mandragore sont aussi appelés pomme d'amour pour des raisons évidentes. Mais si la plante est jolie et odorante à l'extérieur, sa partie sous-terrine est des plus inquiétantes. La forme de ses racines, comme le gingembre d'ailleurs, rappelle curieusement celle d'un homme aux attitudes parfois grotesques. Caprice de la nature, mais de l'Antiquité jusqu'au Moyen-Age ont y a vu une « signature » de Dieu ...ou du diable.



La Mandragore est à l'origine des balais des sorcières. De fait les sorcières fixaient au bout d'un bâton un racine de cette plante et se frottaient les parties

intimes, l'effet hallucinogène ne tardait pas à se manifester et elles « voyageaient » dans l'espace où elles rencontraient des esprits maléfiques ou allaient « manger l'âme » des personnes qu'elles voulaient soit tuer, soit se nourrir de leurs énergies, en un mot les vampiriser.

USAGE THÉRAPEUTIQUE

Attention ! Quelle que soit sa préparation, elle ne peut être préconisée que par un professionnel de la santé, car elle peut être mortelle à certaines doses

Utilisée depuis plus de 4 000 ans, la mandragore est une plante médicinale qui possède de nombreuses vertus thérapeutiques. Elle a un effet anti-inflammatoire, sédatif (elle « endort » le système nerveux), analgésique (elle apaise les douleurs), hypnotique (elle entraîne le sommeil) et antispasmodique (elle prévient les contractions musculaires involontaires). On l'emploie surtout pour prendre en charge les douleurs articulaires (arthrite, rhumatismes), les insomnies, les infections pulmonaires et les règles douloureuses. Les médecins traditionnels l'utilisaient comme anesthésiant pendant les interventions chirurgicales et pour soigner les morsures de serpent. La mandragore joue un rôle protecteur pour le foie, permettant de prévenir les cirrhoses et autres troubles hépatiques. En usage externe, elle est indiquée dans le traitement des plaies, des ulcères, des verrues, des affections de la peau, des hémorroïdes et des infections vaginales.

CHAPITRE III

LES PARFUMS MYSTIQUES

LA PERCEPTION DES PARFUMS

Nous parlerons dans un prochain ouvrage des sens mystiques à propos des mélodies célestes de Richard Rolle. Nous possédons cinq sens et les auteurs spirituels s'accordent pour dire que notre âme possède également des sens surnaturels sans pouvoir dire si ces dernières sont le prolongement des premières ou si elles sont d'une tout autre nature.

Si les parfums immatériels que perçoivent les contemplatifs sont inaccessibles au commun des mortels, n'importe qui croyant ou non peut bénéficier d'effluves émanant d'un sanctuaire, d'une icône, d'une huile recueillie sur le corps d'un saint. Mais déjà une question se pose. Tout le monde ne sent pas le parfum. Pour prendre un exemple concret, évoquons le sanctuaire de Notre-Dame du Laus réputé pour ce phénomène. Vous pouvez le visiter dix fois au cours d'une retraite et ne rien sentir et puis la onzième fois le parfum est si intense que vous avez l'impression de vous trouver dans un magasin où tous les clients essayent des produits. Mais chose plus étrange quelqu'un venant après vous aura l'impression d'être privé de son sens olfactif en vous voyant respirer à plein poumon un parfum qui vous pénètre jusqu'à l'âme. Il nous faut en déduire que c'est un langage, un message, une communication personnelle. Le même phénomène se produit quand on visite la cellule de Thérèse d'Avila au couvent San José. Le parfum est comme la lumière, matériel et immatériel, visible et invisible.

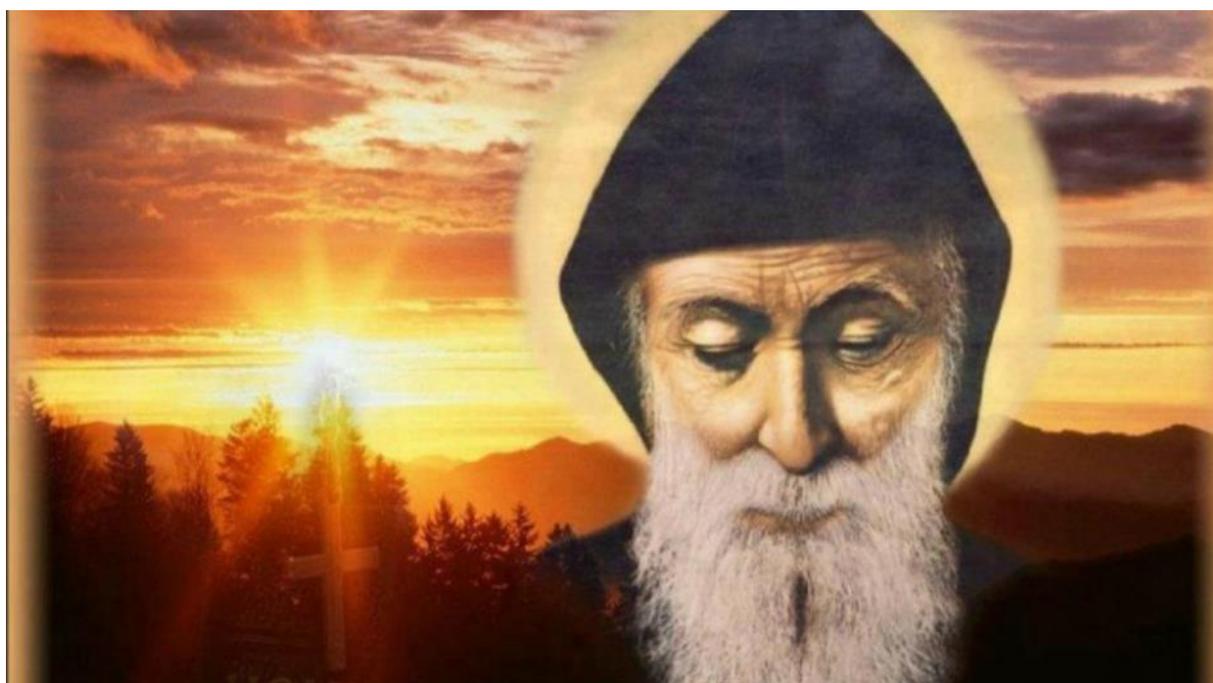
Récemment une huile parfumée qui suinte d'une icône a été analysée par des spécialistes, ils y ont trouvé de l'huile d'olive 100% vierge, mais aucune molécule de parfum quelle qu'elle soit, chose étrange ils y ont trouvé de l'acide gras d'origine humaine alors que l'huile se forme sur une vitre qui protège l'icône et que le prélèvement s'est opéré sans contact humain.

LES MYROBLITES

Le phénomène d'osmogénèse miraculeuse se réfère à cette effusion d'un parfum d'origine inconnue et la personne est alors dite myroblite.

Simon le Myroblite ou le Myrrhoblite vécut au xiii^e siècle. Il est le fondateur du monastère de Simonos Petra au mont Athos.

saint Nil, saint François de Paule, Saint Fantin l'aîné (IV^e) saint dimitrios-le-myroblite-et-thaumaturge-megalomartyr... tant en Orient qu'en Occident l'émanation de parfum par un corps vivant ou mort était un critère de canonisation. L'odeur de putréfaction d'un corps laisse place à l'incorruptibilité et à la « bonne odeur » du Ressuscité. Ce fut le cas de saint Charbel Makhlouf, du saint Padre Pio et de tant d'autres.



Saint Charbel

LES STIGMATISÉS

Le saint Padre Pio ou « dites-le avec des fleurs »

Le docteur Festa qui fit le rapport sur les stigmates de Père Pio raconte que lorsqu'il partit avec des linges ensanglantés pour les examiner, et bien que ne sentant rien lui-même, son entourage ressentit le parfum et l'identifia à celui

du Père. Cette fragrance fut ressentie plusieurs jours dans le cabinet par de nombreuses personnes.

Une personne qui avait Père Pio pour directeur de conscience et qui avait des visions mystiques reçut comme réponse à son interrogation sur l'origine de ce parfum qu'il s'agissait de l'esprit de Père Pio. Ce parfum beaucoup de gens peuvent en attester. Cet officier, par exemple, qui montait à l'assaut alors que père Pio priait pour lui (odeur de jasmin), ce chef de gare guéri sur son lit de mort d'un cancer à la gorge au moment où il embrassait la photo de Père Pio et que l'on sentit l'odeur du lys. Une femme pendant son opération, l'odeur du muguet, et qui à chaque fois qu'elle racontait l'histoire, l'odeur réapparaissait dans son auditoire.

Des journalistes communistes faisant une enquête sur Père Pio, à Genève en 1963, et sentant aussi un parfum intense, par effluves d'une statue de la Vierge, et retrouvant cette odeur au moment de rédiger leur article dans la salle des rédacteurs envahie par l'odeur de tabac. Un chapelet donné par Père Pio avait aussi cette odeur.

D'après une religieuse qui était une des filleules spirituelles de Père Pio, il y aurait, c'est toujours valable même maintenant, tout un langage des parfums que lui envoie le saint homme :

Rose = grâce et souffrances

Violette = mortification et humilité

Odeur acide phéniquée = non, refus absolu

Jasmin = signe de tendresse

Odeur de pain ou d'amande = invitation à l'eucharistie

Lors de la mort de Père Pio un parfum de fleur d'oranger se dégaugea dans sa chambre ainsi que l'attestèrent les capucins et le médecin maire de San Giovanni Rotondo.

Sainte Lydwine de Schiedam, vierge et mystique néerlandaise (1380-1433) : Lydwine était couchée sur le dos, impuissante à se remuer, n'ayant que l'usage de la tête et du bras gauche, torturée sans cesse, perdant son sang, dévorée des vers, et pourtant vivant et gardant assez de forces pour ne pas mourir. Et au milieu de tout cela elle était heureuse, et se disait prête à souffrir ainsi pendant de longues années.

À partir de 1414, jusqu'à sa mort, c'est à dire pendant dix-neuf ans, elle ne se nourrit que de la Sainte Eucharistie. Jusqu'à la fin, ses maux s'aggravèrent ; mais ses plaies, ses vomissements n'exhalèrent plus que des odeurs suaves et parfumées. Aussi on venait plus volontiers la voir, entretenir et écouter ses pieuses exhortations. Rien de plus ardent que sa charité, toujours au service

des malheureux qu'elle secourait malgré son indigente pauvreté, et des affligés qui trouvaient auprès d'elle consolation.

Elle eut souvent la visite de son ange gardien, qui lui apparaissait souvent et ne contribuait ainsi pas peu à son soulagement. Il la transporta en esprit à plusieurs reprises à Jérusalem afin qu'elle pût adorer les Lieux Saints. Il lui dévoilait les peines que souffrent les âmes en enfers et au purgatoire. Sainte Lydwine avait d'ailleurs particulièrement à cœur le soin de la délivrance de ces âmes.

D'autres anges lui apparaissaient en forme humaine ; elle leur parlait et connaissait les personnes qu'ils avaient en leur garde.

LES PARFUMS MYSTIQUES

Livre des demeures

Notre-Seigneur emploie aussi d'ordinaire d'autres moyens pour réveiller l'âme, et il arrive quelquefois que, priant vocalement sans penser à rien d'intérieur, on sent tout d'un coup comme l'odeur d'un parfum très-agréable qui se communique à tous les sens. Je ne dis pas néanmoins que ce soit une odeur, mais je me sers de cette comparaison, pour montrer que c'est quelque chose de semblable qui fait connaître à l'âme que son époux est présent ; et la joie qu'elle en reçoit est si grande, qu'elle excite en elle un si ardent désir de continuer à le posséder, qu'elle ne trouve rien de difficile pour son service : et qu'il n'y a point de louanges qu'elle ne lui donne. Cette grâce procède de la même cause dont j'ai parlé ; mais elle n'est d'ordinaire accompagnée d'aucune peine, non plus que cet ardent

désir de continuer à jouir de la présence, de Dieu, et il me paraît aussi, pour les raisons que j'en ai rapportées, qu'il n'y a nul sujet de craindre, mais seulement de tâcher de recevoir cette faveur avec de grandes Actions de grâces

Pour revenir à ce verset, dont je crois pouvoir me servir pour faire comprendre ce que c'est que cet élargissement du cœur, il me semble que, lorsque cette eau céleste dont j'ai parlé commence à sortir du fond de notre âme, nous sentons qu'elle la remplit d'une douceur inconcevable, de même que s'il y avait en elle un brasier dans lequel on jetât d'excellents parfums, d'où il s'élèverait

une odeur admirable, sans qu'il parût néanmoins aucune lumière, mais seulement une chaleur et une fumée qui pénétreraient entièrement l'âme, et il arrive quelquefois que cela passe jusqu'au corps. Ne vous imaginez pas néanmoins, mes sœurs, que l'on sente réellement ni de la chaleur ni de l'odeur, car c'est une chose beaucoup plus subtile, et je ne me sers de ces termes que pour vous en donner quelque intelligence. Ceux qui ne l'ont point éprouvé peuvent croire sur ma parole que cela se passe de la sorte, et que l'âme le connaît plus clairement que je ne suis capable de l'exprimer. Sur quoi il faut remarquer que ce n'est pas une chose que l'on se puisse mettre dans l'esprit, quelques efforts que l'on fit pour se l'imaginer ; ce qui montre qu'elle ne peut venir de nous, mais qu'elle procède de cette pure et divine source de la sagesse éternelle. Il ne me paraît pas qu'alors nos puissances soient unies ; il me semble seulement qu'elles sont comme enivrées par l'étonnement que leur donnent les merveilles qu'elles voient.

SAINT JEAN DE LA CROIX

1. Car comme l'épouse a désormais les vertus établies dans l'âme au degré de leur perfection, où elle jouit d'une paix habituelle dans les visites que l' Aimé lui fait, parfois elle jouit très vivement de la suavité et du parfum de ces vertus par la touche que l' Ami fait en elles, tout comme se goûte la suavité et la beauté des lis et des fleurs quand elles sont ouvertes et qu'on les touche. Car en beaucoup de ces visites l'âme voit en son esprit toutes ses vertus — Il produit en elle cette lumière —, et alors avec une étonnante délectation et saveur d'amour elle les rassemble toutes et les offre à l' Aimé comme un bouquet de belles fleurs, et l' Aimé les recevant alors (car pour de vrai il les reçoit), il reçoit en cela un grand hommage. Tout ceci se passe à l'intérieur de l'âme en laquelle elle sent que l' Aimé est comme en son propre lit, car l'âme s'offre en même temps que les vertus, qui est le plus grand hommage qu'elle puisse lui faire ; et ainsi, une des plus grandes délectations que dans cette relation intérieure avec Dieu, elle a l'habitude de recevoir, est celle qu'elle reçoit en ce genre de don qu'elle fait à l' Aimé.

Ces parfums non-faits de main d'homme sont comme nous l'avons dit des parfums élaborés par les chimistes des moyens de communication, ils nous signalent la présence d'un saint ou de la Vierge. Sainte Thérèse de Lisieux se mariait par l'odeur de la rose. On se souvient du rôle qu'elle a joué dans la vie d'Edith Piaf qui malgré des comportements scandaleux se mettait à genoux

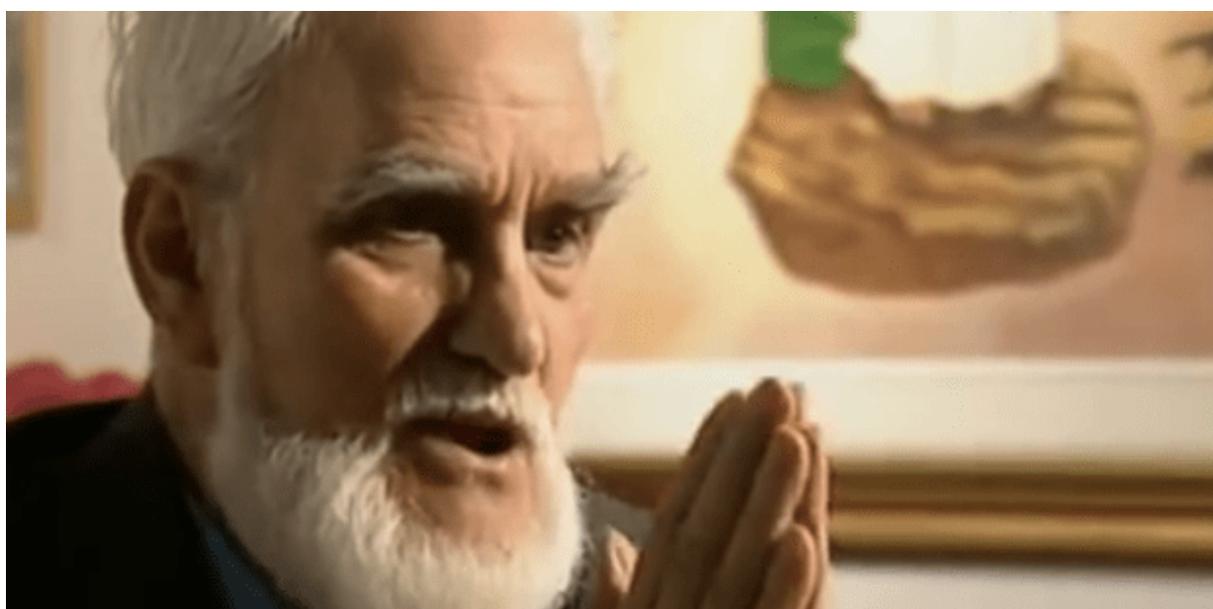
toutes les nuits pour prier la petite Thérèse et quand elle intercède pour Marcel Cerdan afin qu'il devienne enfin champion du monde de boxe, elle sait qu'elle est exaucée, car sa chambre se remplit d'effluves de parfum de roses. Scandaleuse miséricorde de notre Dieu !

Chez les saints les parfums constituent aussi un témoignage de leurs vertus héroïques. Les vices au contraire répandent une puanteur que des mystiques comme Alexandrina da Costa peuvent sentir. Les péchés sont puants et le Diable sent le soufre et toutes sortes d'odeurs d'égout. En témoignent ceux qui ont pratiqué des exorcismes Le visage des possédés se déforme et devient d'une laideur repoussante ses et souvent des odeurs de matière fécale accompagnent leurs cris et leurs blasphèmes.

Connaissez-vous l'histoire de ce protestant italien qui avait décidé de tuer le pape Pie XII ? Citons son témoignage :

Bruno Cornacchiola, né le 9 mai 1913 dans une famille pauvre et agnostique de cinq enfants, employé des tramways, devint chrétien dans une église adventiste, hostile au pape.

Protestant extrémiste, Bruno Cornacchiola avait l'intention de préparer une conférence contre les privilèges de Marie, et de tuer le pape Pie XII à Tre Fontane (Rome) le 12 avril 1947, lorsque la Vierge Marie lui apparut. L'apparition est reconnue en 1956 à Notre-Dame de la Révélation. Il voulait dit-il, débarrasser le monde d'un tyran. Tre Fontane est l'endroit où saint Paul (qui s'appelait Saul avant sa conversion) fut décapité (Trois Fontaines).



Ce 12 avril 1947, Bruno emmena ses trois enfants, Carlo (sept ans), Gianfranco (quatre ans) et Isola (dix ans). Les enfants jouaient à la balle, la balle fut perdue, on la rechercha. Et voici que l'un des enfants, Gianfranco, s'agenouilla à l'entrée de la grotte, en disant "Belle dame !", les autres enfants arrivèrent et s'agenouillèrent eux aussi, en disant "Belle dame !". Les enfants devinrent extrêmement lourds et leur père ne put pas les déplacer.

Entrant dans la grotte, Bruno Cornacchiola eut la sensation de deux mains blanches qui lui "arrachèrent quelque chose des yeux", et après un instant d'obscurité, il vit lui aussi... "Tu me persécutes, arrêtes maintenant! Retourne au saint bercail, lui dit-elle. Que l'on prie et que l'on récite quotidiennement le rosaire pour la conversion des pécheurs, des incroyants et pour l'unité des chrétiens".

La Vierge Marie recommanda la prudence à Bruno, l'avertit des épreuves à venir et évoqua son Assomption : "Mon corps ne s'est pas corrompu, car il ne pouvait se corrompre. Mon divin Fils et les anges sont venus à ma rencontre à l'heure de ma mort."

Le 9 décembre 1949, Bruno rencontra Pie XII. Il lui remit le poignard avec lequel il avait envisagé de le tuer avant les apparitions et sur lequel il avait gravé : "Mort au pape".

Le 23 février 1982, la Vierge apparut à nouveau Bruno et lui demanda la construction d'une "maison-sanctuaire" en l'honneur de la Vierge de la Révélation. Elle ajouta : "Viendront y prier les assoiffés, les égarés. Ils y trouveront l'amour, la compréhension, la consolation : le vrai sens de la vie. Ici, dans cet endroit de la grotte où je suis apparue plusieurs fois, ce sera le sanctuaire de l'expiation, comme si c'était le purgatoire sur la Terre. Il y aura une porte au nom significatif de porte de la Paix. Tous devront entrer par cette porte."

Bruno Cornacchiola raconta que lorsqu'il est entré dans la grotte, elle était remplie d'odeurs nauséabondes et que lorsque la Vierge lui apparut, elles disparurent cédant la place à des parfums célestes.